



Schleswig-Holstein
Ministerium für Justiz,
Europa, Verbraucherschutz
und Gleichstellung

ትብዓት ጥራይ!

ተኸለሎታት አገባብ አካይዳ ን ኣብ ዘይርጉእ
ዝምድና ዝነብራ ደቀንስትዮ



ትሕዝቶ

ጸሓፊት

ሓላፊት ሚኒስትሪ ፍትሕ፣ ኤውሮፓ፣ ዕቃብ ብኸነት ከሙኡ ውን ማዕርነታዊ አወዳድባ ናይ ሸለስቪ-ሞ-ሆልስታይን
Lorentzendam 35
24103 Kiel

ኪክ ሸለስቪ ሆልስታይን፣ ምትሕብባርን መንገንገትን እንጻር ናይ ዘቢታዊ ዓመጽ ኣብ ሸለስቪ-ሞ-ሆልስታይን

ሕትመት

freistil mediendesign, Kronshagen
ስለሊ፡ Photocase.com
ስለሊ ናይ ሚኒስተር፣ ኮኔ ፈሀረ
ማሕተም፡ LWK Ratjen, Kiel

እዚ ናይ ሓበሬታ ወረቐት ኣብ 'ትብዓት ጥራይ- ተኸእሎታት አገባብ እካይዳ ን ኣብ ዘይርጉኣ ዝምድና ዝነብራ ደቀንስትዮ' ተመርኩሱ ዝተሓትመ ኮይኑ፣ ሞኒን ናይ ማሕበር ማእከል ምኽሪ ደቀንስትዮ ኣብ ዱሰልዶርፍ እዩ። ኣርእስቲን ትሕዝቶን ብ ፍቓድ ናይዚ ማእከል ምኽሪ ኣብ ዱሰልዶርፍ ጥራይ ከትጥቀሙሉ ይፍቐድ።

ISSN 0935-4379

4ይ ሕታም
ሰኔ 2018

ዞባዊ መንግስቲ ኣብ ኢንተርነት፡

www.landesregierung.schleswig-holstein.de

Dእዚ ናይ ሓበሬታ መጽሓፍ ካብ ዝተመሰረሐ ወረቀት ዝተዳለወ እዩ።

እዚ ቃላት ከም እካል ኩፍት ሕዝባዊ ስራሕ ናይ ዞባዊ ምሕደራ ኣብ ሸለስቪ-ሞ-ሆልስታይን ዝተዳለወ እዩ። በዚ ምኽንያት፣ ካብ ዝኾነ ይኹን ፖለቲካዊ ሰልፊ ወይ ውን ውልቃዊ ሰብ፣ ኣብ ግዜ ምርጫዊ መደረ ከም መዋዕውዒ ከጥቀሙሉን ኣይፍቐድን። ሞላ ውን ናይ ግዜ ገደብ ዘይብሉ ብሕጂ ዝካየድ ናይ ምርጫ ወፍሪ፣ ነዚ ቃላት ከጥቀሙሉ ኣይካእልን። ምኽንያቱ እዚ ዞባዊ ምሕደራ ሸለስቪ-ሞ-ሆልስታይን ን መኸሰብ ናይ ውልቅ-ሰባትን ገለ ማሕበራዊ ጥርናፊታትን ከም ዝሰርሕ ከእንፍት ስለ ዝኾነልል። ፖለቲካውያን ሰልፊታት በዚ ቃላት ን ኣባላተን ከምሀራሉ ግን ይፍቐድ እዩ።



ዝኸበርኩምን ዝኸበርኩንን ኣንበቡቲ፤

ዘቤታዊ ዓመጽ ክሳብ ሕጂ ብ ሰፊሕ መጠን ዝካየድ ዘሎ ፍጻሜ እዩ። ንስኺ ውን ካብ መጻምድትኺ ማህረምቲ፣ ምፍርራሕ ከሙኡ ውን ምዝንግል ኣጋጢምኪ እንተኮይኑ እሞ ሂወትኪ ክትቅይሪ እንተደሊኪ፣ ነዛ መጽሓፍ ብምንባብ ብውልቁ ይኹን ሕጋዊ ኣገባባት ክትክተልዮም እትክእሊ ናይ ውሕስነት መንገዲታት ክትሕገዚ ኢኺ።

ኣብ 2016 ብሰንኪ ዘቤታዊ ዓመጽ ኣብ ሸለሰቪግ-ሆልሲታይን 3721 ናይ ፖሊስ ጸዊዲት ኣጋጢሙ። ካብዚ እቲ 550 ኣጋጣሚ ብ ምውጻእ ናይቲ ገባሪ ኣካል ካብ ናይ ሓባር መንበሪ ተፈቲሑ። ከሙኡ ውን ኣብ 2016፣ 1658 ደቀንስትዮ ምስ ደቐን ካብ ገዘኣን ብምህዳም ኣብ ናይ ደቀንስትዮ መንበሪ ሸለሰቪግ-ሆልሲታይን ዑቕባ ሓቲተን።

እዚ ጸብጸብን ሓፈሻዊ ሓቕታትን ብጸገምኪን ክትሓፍራን ምስ ዕድልኪን በይንኪን ክተማርራን ከምዘይከድልዮኪን የርእየኪን።

ብዙሓት እዚ ጸገም ዘጋጥመን ደቀንስትዮ ካብዚ ዓመጻዊ ዝምድና ውልቃዊ መውጺኢ መንገዲ ንምርካብ ንእሸቶይ ምትብባዕ ጥራይ እዩ ዘድልዮን። ኣብዛ መጽሓፍ ዘሎ ኣገባባትን ሓበሬታን ነዚ ሓዲሽ መንገዲ ንምርካብ ክሕግዘኪን ሙኻኑ

ርግጻኛ እዩ። ትብዓት ጥራይ ወስኻሉ!

ልባዊ ሰላምታ

Dr. Sabine Sütterlin-Waack
ዶ.ር. ሳቢነ ሱተርሊን-ዊክ ሓላፊት ሚኒስትሪ ፍትሒ፣
ኤውሮፓ፣ ዕቃብ ብኸነት ከሙኡ ውን ማዕርነታዊ ኣወዳድባ ናይ ሸለሰቪግ-ሆልሲታይን





- ዓመጽ አንጻር ደቀንስትዮ ኣብ ዝምድና- እንታይ ማለት እዩ? - 7
- ምፍልላይ እንታይ ከቢድ ይገብር - 9
- መንኮርኮር ዓመጽ - 10
- ከም ስደተኛ መጠን ብፍሉይ ከስተውዕለሉ ዘለኒ እንታይ እዩ? - 12
- ውሕስነት እቲ ቀንዲ ኣገዳሲ እዩ - 14
- ንውሕስነቲይ እንታይ ካልእ የድልየኒ? - 16
- ፖሊስን ቤት ፍርዲን እንታይ ክገብሩለይ ወይ ክሕግዙኒ ይኽእሉ? - 20
- በዓል ሞያ ሕክምና እንታይ ክገብረለይ ይኽእል? - 26
- ኣበይ ክነብር እኽእል? - 29
- ብምንታይ ይነብር? - 31
- እቶም ደቀይ ከ እንትይ ክኾኑ እዮም? -36
- አንጻር ምፍዳይ ሕገን መጥቓዕትን እንታይ ክገብር እየ? - 39
- እቲ ከባብያዊ ማሕበራዊ ሂወት ከ ከመይ እዩ ክኸውን? - 42
- ዝርዝር ናይ ሕጹጽ ረዲኤታዊ ሓገዝ ኣብ ግዜ ምግዓዝ ወይ ምውጽእ ካብ ገዛ - 43
- መወዳእታን ኣገዳስን - 44
- ናይ ሓገዝ ኣገልግሎት - 45

ዓመጽ አንጻር ደቀንስትዮ አብ ዝምድና - እንታይ ማለት እዩ?

ደቀንስትዮ ዝያዳ ካልእ ብናይ ዝምድና ዓመጽ ዝኸበደ ሓደጋ የንጸላልዎን። ብመጻምድቲ ዝፍጸም ዓመጽ ከም ዘቢታዊ ዓመጽ ይጽዋዕ።

እዚ ድማ መብዛሕቱኡ አብ ገዛ ይፍጸም። እንተኾነ ግን አብ ገዛ ደቀንስትዮ ልዕሊ ዝኾነ ካልእ ቦታ ዉሕስነት ከስምዐን እዩ ዝግባእ።

ልዕሊ 90% ድማ ደቂተባዕትዮ ከም ተግበርቲ ዓመጽ ደቐንስትዮ ድማ ከም ግዳያት ኮይነን ይርከባ።

ናይዚ ቀረባ እዋን መጽናዕትታት ከምዘሕብርዎ፣ ሓንቲ ካብ ኣርባዕተ ደቀንስትዮ አብ ሂወታ እንተዋሓደ ሓደ ግዜ አብ ዝምድና ናይ ኣካላዊ ይኹን ጾታዊ ዓመጽ ከምዘወረዳ የረጋግጽ። እዚ ዓመጽ ዝተፈላለየ ኣገባብ ዝተፈጸመ ከከውን ይኸእል እዩ፣ ገለ ካቡኡ ኣካላዊ። ጾታዊ፣ ማሕበራዊ ከሙኡ ውን ፊናንሳዊ ዓመጽ ከኸውን ይኸእል። ዘቢታዊ ዓመጽ አብ ኩሉ መድረኻት ናይ ማሕበራዊ ሂወት። ዕድመ፣ ከሙኡ ውን አብ ኩሉ ሕብረተሰብ ዘጋጥም እዩ፣ ብፍሉይ ሓደገኛ ድማ አብ ግዜ ፍትሕ ወይ ምፍልልይ እዩ። እቶም ቀለውዕ ድማ በዚ ኩነታት ብቀረባ ተጸለውቲ እዮም።

ዘይከም ቆየቛ፣ ዘምርድዳእን ዘይምስምማዕን ዘቢታዊ ዓመጽ ካብ ድሌት ናይ ምቁጽጻርን ዕብለላን አብ ዝምድና ዝተበገሰ እዩ። እዚ ዓይነት ጸገም ድማ ምስ አንጻር ደቀንስትዮ ዝዓለመ ኣተሓሰባ ናይ ገባሪ ዓመጽ ዉሑድ ዘይኮነ ምትሕሓዝ ኣለዎ። እዚ ዓመጽ አብ ዝምድና መብዛሕቱኡ ግዜ ምስ ምንህሃር፣ ሓድሕድ ባእስን ጣዕሳን ዝተሰነዩ እዩ። መብዛሕቱኡ ግዜ ብኖርማል አብ ገለ ውን ብኣዝዩ ጽቡቕ ወኒ 'ንስኪ ሓንቲን ኩሉን ኢኺ ንዓይ-ብዘይባኺ ከነብር ኣይክእልን እየ' ጅርምር። ድሕሪ ቁሩብ ግን እቲ ናይ ዝምድና ሓይሊ ናብቲ ሰብኣይ ከዛዙ ይረኣ፣ ንሱ ኩሉ ከፈልጥን ከቆጻጸርን ይደሊ፣ እምነቱ የጉድል፣ በይና ክትንቀሳቐስ ውን ኣየፍቅደላን። ጸኒሑ ናብ ቃላታዊ መጥቃዕቲ፣ መዝለፍቲ ጸኒሑ ውን ክሳብ መጠናዊ ኣካላዊ ጉድኣት አብ ልዕሊ እቲ ከቆጻጸር ደልዩ ዘሉ ሰብ ይስዕብ።

ደጋዊ ጸገማት ከም ሕርቓን አብ ስራሕ፣ ቕንኢ ወይ ውን ከቢድ ናይ ናብራ ጸገማት ከም ምኽንያት ኮይኖም ይቐርቡ። እዚ ተግባራት ብስጢር ዝተሓዘሉ ወይ ውን ብይቕሬታ ዝፍተሓሉ ግዜ ውን ዉሑድ ኣይኮነን። እተን ደቀንስትዮ ፍርሐን፣ ሕርቓንንን ጻኒኡንን ሓቢኡንን መጻምድተን ቅንዕና ይህበኡ። ከሙኡ ገረን ንመጻኢ ብሰላም ከነብራ ተስፋ ይገብራ። እንተኾነ ግን እቲ ናይ ዓመጽ መጥቃዕታት መመሊሱ ይወስኽን ክሳብ ኣዝዩ ሓደገኛ ዝኾነ ኣካላዊ ማህረምቲን ዕንወትን ይወርድ።

**ንዓመጽ ኣብ ዝምድና ምኽንያት
ዝበሃል የብሉን። ንሰኪ ዝኾነ ጌጋ
የብልኪን፣ ዋላ ውን ብከፊል።**

**ሓላፍነት ናይቲ ዓመጽ ንሱ
እቲ ገባሪ ዓመጽ እዩ ዝስከሞ።
ንሱ ነዚ ሓላፍነት ክስከም
ቅሩብ ተዘይኮኢኑ፣ ሓንቲ
ነገር እያ ትተርፈኪ፣ ደቂኺ
ካብ ተወሳኺ ዓመጽ
ምውሓስ።**

ብድሕሪ እዚ መብዛሕቱ ግዜ ናይ ጣዕሳ ምልክታት ይረክ፣ ፍሉይ ቅብጥሮትን ህያባትን ብምሃብ ይቕጥብ። ኣብዚ ግዜ እዚ ክልቲኦም ዝኮነ ከም ዘያጋጠመ መሲሎም ክዋሱኡ ይፍቱኑ። መብዛሕተኣን ደቀንስትዮ፣ እዚ እቲ ናይ ብሓቂ ጠባዩ ክኮነለን ይትስፈዋን ካልእ ዓመጽ ከይመጽእ ጸሎት ይገብራን። እንተኾነ ግን እቲ ሰይጣናዊ ተግባር ከብሓዲሽ ይጅምርን፣ ካብ ዝሓለፈ ብዝበዝሐን ዝበኣሰን ኮይኑ ይመጽእ። በዚ ዝተላዕለ እታ ጓላንስተይቲ ኣብ ቀጻሊ ፍርሒን ዘይምርግጋእን ማህበራዊ ተነጽሎን ትሽመም። መብዛሕተኡ ግዜ እቲ ሰባይ ደቂ ወሲዱ ክሽይድ መካኑ የፈራርሓ። ካብዚ ናይ ፍርሒን ተጸጋዕኝነትን ኩነታት መንገዲ ፈጠርካ ምውጻእ ቀሊል ኣይኮነን ግን ካላ ዘይከኣል ኣይኮነን። እዛ ናይ ሓበሬታ መጽሓፍ ነተን ከምዚ ጸገም ዘለወን ደቀንስትዮ ዝዓለመት እያ። ካብዚ ዓመጽ መውጺኢ መንገዲ ንምፍጣር ትብዓት ክገብራ ኣለወን።

**ንዓመጽ ኣብ ዝምድና ምኽንያት ዝበሃል የብሉን። ንሰኪ ዝኾነ ጌጋ
የብልኪን፣ ዋላ ውን ብከፊል። ሓላፍነት ናይቲ ዓመጽ ንሱ እቲ ገባሪ
ዓመጽ እዩ ዝስከሞ። ንሱ ነዚ ሓላፍነት ክስከም ቅሩብ ተዘይኮኢኑ፣ ሓንቲ
ነገር እያ ትተርፈኪ፣ ደቂኺ ካብ ተወሳኺ ዓመጽ ምውሓስ።**

ምፍልላይ እንታይ ከቢድ ይገባ?

ብዙሓት ደቀንስትዮ ዝምድነኡንን ፍቕረንን ከድሕኖኦ ይጽዕሩ። ኣብ መጀመርያ ፍታሕ ከረከባ ሃሰው ይብላን ንሱ ክቕየር ተስፋ ይገባሉን።

ምእንቲ እቶም ወሉድ ስድራቤት ፋሕ ክብል ኣይደልዮን እዮን። እንተተፈላልዮም ውን ካብ ሰዲቡ ክመጽእ ዝኸእል ዘይምርድዳእን ምፍዳይ ሕንን ፍርሒ ኣለወን። መጽናዕቲ ከም ዘረጋግጽዎ፣ ግዜ ምፍልላይ ኣቲ ኣዝዩ ሓደገኛ መድረኽ ናይ ዓመጽ ኣብ ዝምድና እዩ።

መብዛሕቱኡ ግዜ ውን እቲ ማሕበራዊ ኣከባቢ ንፍትሕ ከቢድ ይገባሉ። ማሕበራዊ ኣረኣእያታትን እምነታትን ብዝያዳ ነቲ ኩነታት ፍትሕ ይሓላልኹ። 'እዚ ደኣ እሞ ኣብ ኩሉ ዝምድና ዘጋጥም ኖርማል እንድዩ' ወይ ውን 'ንጎ እያ ንፍትሕ ደፋፊኡዮ' ዝብሉ ዘረባታት ይሰሙዑ።

የዕሩኹ፣ ጎረባብቲ ወይ ውን ካሊኦ ህዝባዊ ማሕበራት፣ ነቲ ኩነታት ከም ዝኮኖ ኣይርድእዎን ወይ ውን ንክልቴካ ከም ጌጌኛ ይቕጽሩካ።

ዓመጽ ኣብ ልዕሊ ደቀንስትዮ መብዛሕቱኡ ግዜ ከም ንቡር ወይ ውን ኣብ ገለ ቦታን ግዜን ከም ብሕጊ ፍቕድ ይውሰድ። እቲ ነቲ ገባሪ ዓመጽ ዝከላኸል ወይ ዝካታዕ ሰብ፣ እታ ጓላንስተይቲ ሓገዝ ከይትረከብ ይጽዕርን ይከላኸልን። ብመጠን ንውሓትን ብዝሕን ናይ ዓመጽ፣ ጽግዕተኛነት ናይታ ጓላንስተይቲ እናዛየደ ይኸይድ። ድሕሪ ግዜ ካብዚ ክትወጽእ ብፍጹም ከምዘይትኸእልን ዝኾነ ሰብ ክሕግዛ ከምዘይከእልን ክትሓሰብ ትጅምር። ርእሰ ምትእምማን ተጥፍእን ዓለም ይጽልምታን።

ዝኾነ ናይ ምኽሪ ኑቕጣ ነዚ ሕልኸላኻትን ኣገባቡን ይፈልጥዎ ስለዝኾኑ ብመንገዶም ክሕግዙኺ ይኸእሉ ኣዮም!

ዓይነታት ዓመጽ

ግሕበራዊ ዓመጽ

ርኩብኪ ምስ ሰባት ምክትታል፣ ካብ ሰባት ምፍላይ ከሙኡ ውን ናይ ተለጮን ዝርርብ ምቁጽጻር ...

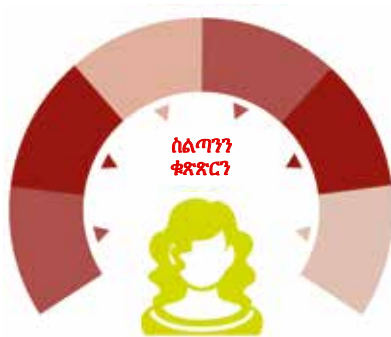
ኣብ ቕድሚያ ሰባት ምዝንግል፣ ቀለውዕ ከም መፈራርሒ ምጥቃም፣ ኣብ ስራሕኪ ሽብር ምግባር

ኣካላዊ ዓመጽ

ምድፍኣ፣ ምህራም፣ ምርጋሕ፣ ምሕናቕ፣ ምእሳር፣ ምቅጻል፣ ዉዑይ ማይ ምድፋኣ፣ ብነገራት ወይ ውን ብተተቋሲ ነገር ምቁሳል ወይ ውን ምፍርራሕ። ...

ጾታዊ ዓመጽ

ምጥቃም ሓይሊ፣ ን ስጋዊ ርኩብ ምድፍፋእ፣ ከም ናይ ጾታዊ ስምዒቲ መርወይት ነገር ምርኣይ፣ ናይ ጾታዊ ርኩብ ፊልም ክትራኢ ምድፍፋእን ካልእን...



In Anlehnung an das Modell Domestic Abuse Intervention, Projekt (DAIP) 1983

ስነልምድኣዊ ዓመጽ

ምድሃል፣ ምጽራፍ፣ ምፍርራሕ፣ ጽልልቲ መካኒካዊ ምንጋር፣ ተሰፋ፣ ሙቕራጽን ምንእሳስን.....

ቁጠባዊ ዓመጽ

ምኽልካል ወይ ምግዳድ ስራሕ፣ ምእባይ ወይ ውን ምግዳድ ናይ ገንዘብ ምቕሊት፣ ወጻኢታት ምቁጽጻር....

ስዒቡ ዝቐረበ ስእሊ ን ዓይነታት ዓመጻዊ ባህርያት ጸሙቁ ዘርኢ እዩ። እዚ ን ዓመጻዊ ባህርያት ምስ ምውናን ናይ ስልጣንን ቁጽጽርን ዘለዎ ጥበቕ ምትእስሳር ኣነጻጽ የርእየና።

ካብ ቕድሚያ ገለ ዓመታት ውን ዲጊታላዊ (ኤሌትሮኒካዊ) ዓመጽ ብብዝሒ ዝረኣየሉ ፍጻሜታት መጽዮ። መጻምድቲ ንመጻምድቶም ብ ዲጊታላዊ መሳርሒ ተጠቂሞም ክድህሉ፣ ክቆጻጸሩ፣ ክፈራርሑን ክጸቕጡን ጀሚሮም። ናይ ውሕስነት ምስጢራዊ ቁጽሪ (ፓስዎርድ) ውን ክስረቕ ይኸእል። ብዙሕ ግዜ ውን ናይ ስለዩ መሳርሒታት ብዘይ ፍላጥ ናይ መጻምድቲ ይትከሉ እዮም። ቴክኖሎጂ ከዉን ዝገበሮ ከም ኩሉ ናይ ዝርርብ መስርሕ፣ ዘለካዮ ቦታ፣ ኢትፍትሻ ኣርእስታትን ኢትጥቀመሎም ነገራትን ክቆጻጸር ዝኸእል መስርሕ ይጥቀሙ። ድሕሪ ፍትሕ ወይ ምፍልላይ፣ እዚ ተጠቂሞም ዝኾነ ምንቅስቓስ ናይ መጻምድቶም ዝከታተሉን፣ ቡሉ መጠን ውን ክፈራርሑን ክድህሉን ዝፍቱኑ ዉሑዳት ኣይኮኑን።

ስልጣንን ቁጽጽርን

ስልጣንን ቁጽጽርን ኦቲ ቀንዲ ምኽንያት ዓመጽ ኣብ ሊዕሊ ደቀንስትዮ እዩ።
ደቂቲባዕትዮ ንመጻምድቶም ኣብ ትሕቲ ቁጽጽር ንምኣታው ዝተፈላለዩ ናይ ጸቕጢ
ጥበባት ጸኒሖም ደግ ናብ ኣካላዊ ዓመጽ ዘምርሑ ኣገባባት ይጥቀሙ።



ከም ስደተኛ መጠን ብፍሉይ ከስተውዕለሉ ዘለኒ ነገር እንታይ እዩ?

ዘቤታዊ ዓመጽ፣ ኣካላዊ ይኹን ስነ-እምሮአዊ ዓይነት፣ ኣብ ጀርመን ዘቐጽዕ ገበን እዩ። እዚ ን መርዓ ይኹን ንምኽንሻብ ዝግድዱ ውን ይምልከት እዩ።

ብሰንኪ ናይ ቛንቃ ይኹን ናይ ስደተኛ ሕግታት ተደራኽኪን፣ ካብዚ ናይ ሓገዝ ኣገልግሎት ኣይትታረፉ። ካብ ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት፣ ናይ ደቀንስትዮ መዕቆቢ ማእከል ከሙኡ ውን ናይ ስደተኛታት ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ሓገዝ ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹን። እቶም ኣብዚ ዝሰርሑ ሰብ ሞያ ምስጢር ናይ ምዕቃብ ሓላፍነት ኣለዎም። ዋላ ውን ሕቶኪ ብዛዕባ ፍትሕን ኣብ ወረቓትኪ ዘለዎ ሳዕቤንን ወይ ጽልዋን፣ ብምስጢር ናይ ምኽሪ ሓገዝ ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹ። ከም ናትኪ ጠለብ ውን ተርጓሚት ከዳለወልኪ ይኽእል እዩ።

ዋላ ከም ስደተኛ መጠን እዚ መሰልኪ እዩ።

**አገልግሎት መደብ ማእከል ደቀንስትዮ (Frauenhäuser)፣
ምክሪ ደቀንስትዮ (Frauenberatungsstelle)፣ ሕጻድ ሓገዝ ተለፎን
ደቀንስትዮን (Frauennotruf) ማእከል ህዝባዊ ምክሪ ስደተኛታትን
(Migrationssozialberatungsstellen) ኩሉ ብነጻ እዩ።**

**ናይ መራኸቢ ሓበሬታታት ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሩ ኣሎ ወይ ውን ኣብዚ ብምድዋል
ከትረኸቦኡ ትክእላ።**

Hilfetelefon 0800 116016

ምናልባት በዓል-ቤትኪ ምስዝጸባኣኪ፣ ዝኸነ ይኸን መገዳእቲ ዋላ ውን ኣዝዩ ቀሊልን
ካልእ ሳዕቢን ዘየምጽእን ይምሰል፣ ናብ ሕክምና ከትኩዲን ከትምርመረን ኣገዳሲ እዩ።
እቲ ዘጋጠመኪ ውን ከም ዘሎዎ ምግላጽ ኣገዳሲ እዩ።

ኣብ ኡኑቨርሲቴትስ-ክሊኒክ ሽለስቪ-ሆልስታይን (UKSH) ከመኡ ውን ኣብ
ኡኑቨርሲቴትስ-ክሊኒክ ኢፕንዶርፍ (UKE) ብምኻድ ውን መገዳእትኪ ከም ሕጊ
ዘፍቅዶ ከምዝሰነድ ከትገብሪ ትክእሊ ኢኺ። እዚ ሕጋዊ ሰነድ ን ቤት-ጽሕፈት ወይ
ውን ን ቤት-ፍርዲ ከገልግል ይክእል።

ቐልጠፍን ብሕጋዊ መዝገዲን ሰነዳ ናይ መገዳእትን ሳዕቢናቱን

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH)
ኪል፣ 0431-500 15901
ሉቤክ፣ 0451-500 15951

ወይ ውን Universitätsklinikum Eppendorf (UKE)
ሃምቡርግ፣ 040-7410 52127

ውሕስነት እቲ ቀንዲ አገዳሲ እዩ



ዓመጽ ኣብ ዝፍጸመሉ እዋን፣ ውሕስነት ናይ ግዳይ እቲ ቀንዲ አገዳሲ እዩ። ኩሉ ከግበር ወይ ውን ዘይከግበር ዘለዎ ውሳኔታት ኣብ ውሕስነት ናይቲ ግዳይ ዝተመርኮሰ ከኸውን ኣለዎ። ከም ግዳይ መጠን ናይ ውሕስነት ኩነታትኪ ልዕሊኪ ዝፈልጦ ሰብ የለን፣ ምኽንያቱ ኩነታት ናብራኺን ጠባይ ሰባይኪን ልዕሊኪ ዝፈልጦ ሰብ ስለዘየለ። ንውልቻዊ ውሕስነትኪ አገዳሲ እዩ ትብልዮ ኩሉ ስጉምቲ ከትወስዲ ኣለኪ። ፍርሒ እንተላኪ ኣይትሕብለዮ። ምኽንያቱ ንሱ መረድኦታ ናይ ድፈሊትኪ እዩ። ኣብ ሓደ ኣብ ከባቢኪ ዝርከብ ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ማእከል ከድኪ ጸገምኪ ከትነግሪ ትኽለሊ ኢኺ። እዚ ኣገልግሎት ምሉእ መዓልቲ ኣሎ። ለይቲ ወይ ውን ወዳሙ-ሰንበት ወይ ኣብ ናይ ዕረፍቲ መዓልታት በዚ ናይ ሓገዝ ቴሌፎን 08000116016 ከትድውሊ ትኽለሊ። ዋላ ውን ጥርጣሪ ጥራይ ይኹን ከትድውሊ ኣለኪ ምኽንያቱ ኣብ ዓመጻዊ ዝምድና ኣቐዲምካ ምድላው ኣገዳሲ እዩ።

„ምውጻእ ምስጢር“

ኩሉ ብምስጢር ምሓዝ ንፈጻሚ ዝበን እምበር ንዓኺ ኣይጠቐመኪን እዩ። ንብዙሓት ደቀንስትዮ ብዛዕባ ናይ ሰብእዮን ዓመጽ ምዝራብ የሰከረን እዩ። ንፖሊስ ወይ ውን ናብ ሕገ ከትነግራ ትሰከፊ እንተኾንኪ ን ንናይ ቀረባ ለታምንዮ ሰብ ከትነግሪ ትኽለሊ ኢኺ፣ ከም መሓዛትኪ፣ ጎረቤትኪ፣ መሳርሖቲኪ ወይ ውን ቤተሰብኪ። ናብ ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽር ማእከል ወይ መዕቆቢ ማእከል ብምኻድ ውን ከትውከሲ ትኽለሊ ኢኺ። ኣብ መዕቆቢ ደቂ ኣንስትዮ፣ መዓልቲን ለይቲን ከቐብሉኺ ይኽለሉ እዮም።

እቲ ንዓኺ ብውልቂኪ ቅነሶ እዩ እልኪ እታምኑሉ ከትውሰኒ መሰልኪ እዩ።

በኸምዚ እገባብ ጥራይ ኢኺ ድማ ሂወትኪ፤

ሂወት ደቂኺን ጥዕናኺን ከተውሕሲ እትኸለሊ።

እዚ እገባብ ተጽዕኖ ጸገምኪ የታልለልኪ ከመሉ ውን ናይ ውሕሰኪ ጉዳይ የጠንክሮ። ብዙሓት ሰባት ብዛዕባ ጸገምኪ ምስ ዝፈልጡ ብዙሓት ሰባት ውን ንድሕነትኪ ይከታተሉ ማለት እዩ።

ውድዓዊ ናይ ውሕሰነት አገልግሎታት

ኅኒ ኅኒ ካብ ዓመጽ ናብ ናብ እመንትኺ ሰባት ወይ ውን ናብ ናይ ደቀንስትዮ መዕቆቢ ምህዳም፣ ካልእ ንዓኺን ንደቂኺ ዉሑስ ዝኾነ እገባብ ውን እሎ። እዚ ድማ ቀጥታ ናብ ፖሊስ ምድባል ወይ ውን ናይ ሕጻጽ ግዜ ቦርሳኪ ምድላው ከኸውን ይኸለል።
(ገጽ 43)

ዛዕቡሉ ተመክሮ ዘለውን ከምዚ ዝስዕብ ሓጋዚ ከምዝኾነ ይሕብራ፤

- ንእትእምንዮም ሰባት ምሕባርን፣ እብ ሓደገኛ ግዜ ከድዉልልኪ ወይ ውን ገዛ መጽዮም ደሃይኪ ከገብሩ ምልባው
- ሕጋዊ ሰንዳት ናይ ሕክምና ምእካብ
- ሓደ ብውሽጢ ከትዓጽውዮ እትኸለሊ ገዛ ምንዳይ
- ናትኪን ውሕሰቲን ተሰፎን ምውናን፣ እዚ እብ ግዜ ጸገም ብቐልጡፍ ሓገዝ ከትሓቲ የኸለል።
- ናይ ሕጻጽ ግዜ ቦርሳኪ፣ ኩሉ እገዳስ ወረቓቓትኺን ገለ ከዳውንቲ ናትኪን ናይ ደቂኺን ዝጥርንፍ፣ ምስ እታምንዮ ሰብ ምቕማጥ።

ካልእ እንታይ ከውሕሰኒ ይኸእል?

ብዘይካ እዚ ውልቃዊ ናይ ውሕሰነትኪ ኣገባባት ውን ብመንገዲ ሕጊ ሰብኣዊ መሰልኪ ከተውሕሲ ትኸእሊ ኢኺ። ብፍላይ ካላ ከምዚ ዝሰዕብ ከትግበረልኪ

ኸትጠልቢ ትኸእሊ፤

- ውሕሰነቲ ኪረጋገጻልኪ
- እቲ ናይ ሓባር መንበሪ ናይ ባይኒኪ ክኸነልኪ
- ንደቂኺ ባይኒኪ ጥራይ ክትክናኸንዮም ወይ ውን ምሳኪ ጥራይ ክኸኑ
- ብኸፈል ወይ ውን ብምሉእ ናይ ቀለውዕ ናይ ምብጻሕን መሰል ክንፈታ ክትሓቲ

ብተወሳኺ ውን ናይ ዝወረደኪ ጉድኣትን ቃንዛን ካሕሳ ክትሓቲ መሰል ኣለኪ።

ምርግጽ ውሕሰነትን ምምሕልላፍ ናይ ሓባር ዝዛ ንበይንኪን ኦቶም ቀንዲ ኣገባባትን ሕጋዊ ውሕሰነት ዓመጽ እዮም። እዚ ናይ ሕጊ መሰላትን ተኸእሎታትን ኩሉ ክጥቀመሉ ይኸእል።

ምምሕልላፍ ናይ ሓባር መንበሪ ዝዛ ናብ ባይናዊ ተጠቓምነት

እቲ ክሳብ ሕጂ ብሓብር ክትነብርዎ ዝጸናሕኩም ዝዛ ንበይንኪ ከወሃበኪ ክትሓቲ መሰል ኣለኪ። ዋላ ውን ንስኪ ካብ ገዛኪ ሃዲምኪ ወጺኪ ኹኒ፣ ነዚ ክትሓቲ ግን መሰል ኣለኪ። እንተኾነ ግን ድሕሪ እቲ ፍጻመ ኣብ ዘሎ ሰለስተ ወርሒ ብጽሑፍ መልክዕ፣ ዝነበረ ዝዛ ንዓኪ ከወሃበኪ ክትሕብሪ ወይ ውን ናብ ሕጊ ከተመልኪቲ ኣለኪ። እቲ ሕቶ ኩሉ ግዜ ካብ ዘሎ ወይ ዝነበረ መጻምድቲኪ ዝላ ባይል ምስ ዝወርደኪ ክትሓቲ ተኸእሎ ኣሎ።



እዚ ሕገ ምርዕ-ዋት ኩኑ ዘይተመርገኹም፣ ሓዲኩም ይኹን ዋል ክልቲኹም ዝፈረምኩም ኩንትራት፣ እቲ ገዛ ዋሂን ናይ መጻምድቲኪ ይኹን ናይ ክልቲኹም ዋሂን ላይምርኮስን ለዩ፣ እቲ መሰል ኩሉ ግዜ ላለኪ። ንስኺ በይንኪ ተኸራዩት ወይ ውን ወናኒት ናይቲ ገዛ ምስ እትኾን፣ እቲ ናይ ሕጻ ናይ ግዜ ገደብ ላይሰርሕን ለዩ። ንስኺ ዝተኸረኸዮ ገዛ ወይ ውን ዋሂንኪ እንተዘይኮይኑ፣ ክሳብ 6-ወርሒ ናዓኺ ከውሰነልኪ ይኸእል ለዩ። እንተኾነ ግን ናይ ገዛ ክራይ ናብ ወናኒ ወይ ውን ቀንዲ ተኸራዩ ገዛ ክትከፍሊ ከምዝኾንኪ እብ ግምት ከተእትወኖ ላለኪ። እቲ ገደብ ውን ካላይ ግዜ ክሳብ ተወሳኺ 6 ወርሒ ከናዋሕ ይኸእል ለዩ።

እገዳ ምርግጋጽ ውሕሰነት

ውሕሰነትኪ ንምርግጋጽ ቤት ፍርዲ እብ ልዕሊ ገባሪ ዓመጽ ዝተፈላለዩ እገዳታት ክንብር ይኸእል። እዚ ነዚ ሰዒቡ ዝኾርብ ነጥብታት ዘጠቓልል ክኸውን ይኸእል።

- መጻምድትኺ ገዛኺ ከይሓቱ
- እብ ጥቓ ገዛኺ ከይቀርብ
- እብ ከባቢ ንስኺ ብቡዙሕ ትራላይሉ ቦታታት ን እብነት፣ መዋለላ ህጻናት፣ ትሰርሕሉ ቦታን ካልእን ከይረሓ
- ዝኾነ ይኹን ርክብ ምሳኪ ከህልዎ ከምዘይብሉ፣ ብላካል፣ ብቴሌፎን ይኹን ወይ ውን ብ ኢመይል

ለዘም እገዳታት እዚእም ገደብ ናይ ግዜ እኮ እንተሃለዎም ብ ጠለብ ግን ከናውሑ ይኸእሉ እዮም።

አቢይን ንመንን ከውከሰ አለን?

እዚ ናይ ውሕስነት እገዳታት ንምሕታት ናብ ኣብ ከባቢኪ ዘሎ ናይ ቤትፍርዲ ጨንፈር ከትውከሰ ትኸእሊ ኢኺ። ኣቡኡ ኣቲ ናይ ስድራቤታዊ ቤት ፍርዲ ጉዳይኪ ይቕበሉ። ቤት ፍርዲ ኣብቲ ዘቐረብከዮ ጥርግን ተሞርኩሱ እዩ ነቲ ጉዳይ ዝርእዮ፣ በዚ ምኽንያት ኣቲ ጥርግን ብሓገዝ ናይ ሕገ በዓል ሞያ ወይ ውን ናይ ጥርግን መጽሓፍ ማእከል ከጸሓፍ ኣለዎ። ዝኮነ ውልታዊ ኣቶት ተዘይብልኪ ወይ ውን ነቲ ዋጋ ከትሸፍን ዓቕሚ እንተዘይሃሊኪ፣ ናይ መሳለጢ ጉዳይ ሓገዝ ከትሓቲ ትኸእሊ፣ ከከም ኣቶትኪ ድማ ብኸፈል ወይ ውን ብምሉኡ ከሸፈነልኪ ይኸእል።

ቤት ፍርዲ ድሕሪ ከንደይ ይውሰን?

ኣብ ጉዳይ ዘበታዊ ዓመጽ ብምኽንያት ኣቲ ዝጸንሐ ዝምድና ንነዊሕ ዝኸይድ ሓደጋኝነት ኣሎ። ኣቲ ጉዳይ ከምዚ እንተኸኢኡ፣ ብዝቀልጠፈ መንገዲ ናይ ውሕስነት እገዳ ከትግበረልኪ ጥርግን ከተቅርቢ ይግባእ። ከምዚ እይነት ጥርግን ኣብ ዉሽጢ 24 ሰዓታት ኣብ ግብሪ ከውዕል ይኸእል። ኣብዚ መሰርሕ ቃል ናይ መጻምድትኺ ቅድም ከሰማዕግድን እይነን። ናይ ቃል ልውውጥ (ዝርርብ) ከን ሕገ ድሓሩ እዩ ዝመጽእ። ናይ ውሕስነት እገዳ ንጽዳቕ፣ ምኽንያትኪ ኣለማኒ ከኸውን ኣለዎ። ኣብዚ ግዜ እዚ ኩል በደላትኪ፣ ማሕረምቲኪ፣ ምፍርራሕኪን ዘየረጋግእኪ ጉዳይን ብንጹርን ዘእምንን መልከዕ ከተቅርብኦ ኣለኪ። ንዚ ንምግባር ብዝተኸእለ መጠን ልከዕ ሰዓቱ፣ ዕለቱን ኣገባብ ኣፈጻጽሙኡን ከትገልጽኦ ከትከእሊ ኣለኪ። ዋላ ውን ቁሩብ ኩብድ ይበል፣ ብዝተከእለ መጠን ጽብቅ ከትገልጽኦ ከትፍቲኒ ከትከእሊ ኣለኪ። እዚ ቃል ምስ ቃለ-ማሕላ ዝተሰነዩ ኮይኑ ከቀርብ ኣለዎ። ኣየናይ ዓይነት ናይ ቃለ-ማሕላ ሰነድ ከም ዘድሊ ን ጠበቓኪ ወይ ውን ናይ ጥርግን ማእከል ከድኪ ከትውከሰ ትኸእሊ ኢኺ።

ከም ንቡር ኣገባብ ኣገላልፍ ፍጻሜ ኣብ ጥርግን ብኸምዚ ዝሰዕብ ኣገባብ እዩ ዝቐርብ፣ 'እን (ስምኪ) ዝተበሃልኩ ሓቅነት ናይዚ ጥርግን ምስ ቃሉ-ማሕላ ጌጋ ኮይኑ እንተተረኺቡ ዘቐጽዕ ሙኻኑ ከምዘፈልጥን ብሕጊ መሰረት ከቐጸዕ ከምዘኸለል ብሩህ ሙኻኑን የረጋግጽ'። ኣብ ልዕሊ ናይዚ ቃሉ-ማሕላ ጥርግን ውን ገለ ተወሳኺ መረጋገጺ ጸብጻብ ከም ናይ ፖሊስ፣ ናይ ዓይኒ ምስክር ሰባት፣ ሕክምናዊ ጸብጻብን ካሌ ተመሳሳሊ ጽሑፍን እንተሃሊኪ ከተረከቢ ኣገዳሲ እዩ።

ብዛዕባ ኣወሳኰና ናይ ጥርግንዚ ይኹን ኣተግባብራ ናይ ውሳኔ ቤት ፍርዲ ኣብ ልዕሊ መጻምድትኪ ካብ ጠበቓኪ ሉኹል ዝኾነ ሓበሬታ ከትረኽቢ ትኽእሊ። ዋላ ውን መጻምድትኺ ኣቲ ውሳኔ ቤት ፍርዲ ዘይበጽሖ ይኹን፣ ካብታ ዝተወሰነትላ ሰዓት ኣትሒዞ ግን ኣቲ ናይ ውሕስነት ኣገዳ ምሉእ ብምሉእ ኣብ ተግባር ይውዕል። እዚ ማለት፣ ዋላ ውን መጻምድትኪ ኣብ ዘየለዉሉ እዋን ኣቲ ናይ ኣገዳ ውሳኔ ኩሓልፍ ይኸለል ማለት እዩ። ካብሉ ኣትሒዞ ድማ ተግባራዊ ይኸውን።

መጻምድተይ ነበር ነዚ ናይ ውሕስነት ገዳ እንተዘይእኸቢሩዎ እንታይ ይወርዶ?፣

ካብ ናይ ቀዳማይ ከሰ ቅልል ብዝበለን ዘይተሓላለኹን መንገዲ፣ ሓደ ወይ ሓንቲ ን ተግባራውነት ናይዚ ኣገዳ ኣትሰርሕ በዓልቲ ሞያ ወይ ውን በዓል ሞያ ብምቐጻር፣ ኣቲ ናይ ውሕስነት ኣገዳ ከትግበርን ወይ ውን ከናዋሕን ከትሓቲ መሰል ኣለኪ። እዚ ናይ ሕጊ በዓል ሞያ ምስ ፖሊስ ሓቢሩ ብምስራሕ ን ተግባራውነት ናይዚ ኣገዳ ብ መጻምድትኺ ይጽዕር። ብዘይካ'ዚ ውን ናብ ቤትፍርዲ ኣብ ልዕሊ መጻምድትኺ ናይ ሕጊ ጥሕስት ገንዘብ ወይ ውን ማእሰርቲ ክብየነሉ ጥርግን ከተቐርቢ ትኽእሊ ኢኺ። ብዘይካ እዚ ውን ብሕጊ መሰረት ምጥሓስ ናይ ቤትፍርዲ ውሳኔ ገበን ስለ ዝኾነ ፖሊስ ከኸሶ ግድን እዩ። ስለዚ ብዛዕባ እዚ ኣጋጣሚ ውን ንፖሊስ ምሉእ ሓበሬታ ከትህቡዮም ኣገዳሲ እዩ። ኣብ መስርሕ ከሰ ኣብ ልዕሊ መጻምድትኺ ነበር ስለዝሕግዘም።

ፖሊስን ቤት ፍርዲን እንታይ ከገብሩለይ ይኸእሉ?

አብ ግዜ ሕጹጹ ሓገዝ 110 ጠውቑ

አብ ግዜ አካላዊ ማህረምቲ ዝተሓወሶ ዘይምርድዳእ፣ ንውሕስነቲኪ 110 ብምጥዋቕ ን ፖሊስ ካብ ምሕባርን ሓገዝ ካብ ምሕታትን ድሕር ክትብሊ የብልኪን። አብ ከምዚ ዓይነት ሕጹጹን ሓደገኛን ኩነታት ውሕስነት ምርግጋጽ ስራሕ ፖሊስ እዩ። ካብታ ናይ ሓገዝ መልክእኹቲ ዝመጽዩም ደቐቕ ብዝተኻለለ መጠን ክስዕብ ዝኸለል ማህረምቲን ዕንወትን ምውጋድ ናይ ፖሊስ ሓላፍነት ይኸውን። ፖሊስ ኣብቲ ቦታ ፍጻመ ምስ በጽሑ ንክልቲኩም ፈልዮም ከሓትኩም እዮም። ኣብዚ ግዜ እዚ እቲ ዝነበረ ኩነታት ኩሉ ብንጹር ምሕባር ኣገዳሲ እዩ። ኩሉ ዘጋጠመ፣ ኣገባብ እጅማምራ ባእሲ፣ ዝሰዓበ ማህረምቲ፣ ዝወረደኪ ጉድኣት፣ ዘለኪ ቃንዛን ብደገ ዘይረእ ማህረምቲን ከሙኡ ውን ናይ ዓይኒ መሰኸኸር ምሕባር ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ። ከሙኡ ውን ከም ናትኪ ምርጫ ብ መሰነይታ ፖሊስ ነት ቦታ ባእሲ ክትገድፍዮን ናብ ካልእ መዕቆቢ ቦታ (ከም ናይ ደቀንስትዮ ግዝያዊ መዕቆቢ) ክትከዲን መሰል ኣለኪ።

ምእላይ ገባሪ ዓመጽ ካብ ቦታ መንበሪ ብ ፖሊስ

ፖሊስ ን ፈጻሚ ዓመጽ ካብ ዝ ክኣልዩዎን፣ መፍትሒ ኣግዲፎም ናብቲ ዝዝ ተመሊሱ ክይሓቱ ክኹንንዎን ተኸእሉ ኣሉ። እዚ ምእላይን ኩነኔ ምእታው ቤትን እቲ ፍጻመ ካልኣይ ግዜ ኪጋጥም ይኸእል እዩ ዝብል ጥርጣረ ወይ ውን ፍርሒ እንተሃልዩ፣ ንውሕስነትኪን ውሕስነት ደቕኹምን ክሳብ 14 መዓልቲ ተግባራዊ ክኸውን ይኸእል።

ፖሊስ ን ፈጻሚ ዓመጽ ካብ ዝ ክኣልዩዎን፣ መፍትሒ ኣግዲፎም ናብቲ ዝዝ ተመሊሱ ክይሓቱ ክኹንንዎን ተኸእሉ ኣሉ። እዚ ምእላይን ኩነኔ ምእታው ቤትን እቲ ፍጻመ ካልኣይ ግዜ ኪጋጥም ይኸእል እዩ ዝብል ጥርጣረ ወይ ውን ፍርሒ እንተሃልዩ፣ ንውሕስነትኪን ውሕስነት ደቕኹምን ክሳብ 14 መዓልቲ ተግባራዊ ክኸውን ይኸእል። በዚ መንገዲ ውን ፖሊስ ንፈጻሚ ዓመጽ ናብ ስድራ ክይቀርብን ምሰእም ዝኸኸር ክከህልዎን ክኹንኖ ይኸእል። ካብ ዝ ጥራይ ዘይኮነ ውን፣ ካብ ኩሉ ንስኺ ይኹን ደቂኺ ብብዝሒ እትረእዩሉ ክባቢታት (መዋእለ ህጻናት፣ ናይ ስራሕ ቦታ) ክይጸንሕ ኣገዳ ይግበረሉ።

110

110 ናይ ሕጹጹ ግዜ ቀጽሪ ፖሊስ
አብዚ ምሉእ መዓልቲን ለይቲን ሓገዝ
ከትረኽባ ይካላል

ምናልባት ፖሊስ እቲ ገዛ መጻምድቲኺ ከጸንቶ እንተወሲኖም፣ ናብ ጥቓኺ ዘሎ ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽሪ አገልግሎት ብምኻድ ሓገዝ ከትሓቲ ትኽእሊ ኢኺ። ብኸምዚ መንገዲ ውን እቲ ናይ ምኽሪ አገልግሎት ምሳኺ ከተሓባበርን፣ እብ ኩሉ ከሕግዘኪን ከድግፊኪን እዩ። ሕጋዊ መሰልኪ እብ ምንቃሕን ምሕባርን ውን ከሕግዘኪ እዩ።

መመልከቻ ናብ ፖሊስ

ዓመጽ እብ ልዕሊ ደቀንስትዮ ሕጊ ምጥሓስ ማለት እዩ። ከም ኣካላዊ መጉዳእቲ፣ ግዳድ ስጋዊ-ርኩብ፣ ምፍርራሕን ምድሃልን ብሕጊ መሰረት ዘቐጽዕ ተግባር እዩ። ግዳይ ናይዚ አገባብ ዓመጽ ምስ እቲኾነ፣ ብቃል መልከዕ ናብ ፖሊስ መመልከቻ ከተለትዊ ትኽእሊ ኢኺ።

ዋላ ውን ካልእት ሰባት ብዛዕባ ምጥሓስ ሕጊ ናይ መጻምድቲኺ እፍልጦ እንተለምን ናብ ፖሊስ ከመልከቲ ይኽእሉ እዮም። ከሙሉ ውን ቀጥታ ናብ ቤት ፍርዲ ከድኪ መመልከቻ ከተለትዊ ትኽእሊ ኢኺ። እብዚ ግን ብጽሑፍ መልከዕ ከቐርብ ተመራጺ እዩ። እብቲ ናይ መመልከቻ ወረቐት ኩሉ ዘጋጠመኪ ጽሑፍኪ ተረኩብዮ። እብዚ ወረቐት እቲ ልክዕ ዘጋጠመሉ ሰዓት፣ መዓልቲ፣ አገባብ አፈጻጸሙሉ ብንጹር ምሕባርን ምናልባት ውን ናይ ዓይኒ መሰኻኽር ምጥቃስን እገዳሲ እዩ። ከሙሉ ውን ካልእ መረጋገጺ ከም ናይ ሕክምና ጸብጻብ፣ ሰለሊ ናይ ዝወረደ ማህረምቲን ጉድላትን ሒዝካ ምኻድ ሓገዝ እዩ። መጉዳእቲኺ ውን ከም ሕጋዊ ናይ ሕክምና መረጋገጺ ተሰኒዩ ከወሃበኪ ተኽእሎ ኣሎ። እብዚ ጉዳይ እቲ ናይ ምኽሪ ማእከል ብዝበለጸ ከሕግዘኪ ይኽእል።

እንተደሊኪ ውን ሓደ ትሓምንዮ መሰነይታ ሰብ ሒዝኪ ናብ መመልከቲ ማእከል (ፖሊስ ወይ ቤትፍርዲ) ከትመጺ ፍቐድ እዩ።

ድሕሪ ምምልካት እንታይ ይሰጠን?

ሓይ ፍጻሜ ድሕሪ ምምልካት፣ ፖሊስን ቤትፍርዲን ነቲ ጉዳይ ይምርምርዎ። እዚ ማለት ድማ፣ ኩሎም ተሳተፍቲ ናይቲ ፍጻሜ ቃሎም ከህቡን ሕቶታት ከምሉሱን ከግደዱ እዮም። ሙብዛሕቱኡ ግዜ ናይዚ ፍጻሜ ምስከር በይንኺ ጥራይ ስለዝኾንኪ ናትኪ ቃላት እንዳሲ ወይ ዝላዓለ ትርጉም ይወሃቦ፣ ስለዚ ኩሉ ኦቲ ዘጋጠመን ኣገባብ ኣፈጻጽሙኡን ብንጹርን ብሰፊሕን ክትዝርዝርዮ ኣለኪ። ዝወረደኪ ማህረምቲን ዝገበር ምፍርራሕን ኩሉ ክትሕብርዮም ኣገዳሲ እዩ። ክሎም ነዚ ፍጻሜ ዝረኣይዎን ዝሰምዕዎን ሰባት ክትጠቕሱዮም ኣለኪ፣ እንተተኻኢሉ ውን ናይ ሕጂ ይኹን ናይ ቀደም ናይ ሕክምና ወረቓት መረጋገጺ ማህረምቲኺ ከተርእይዮም ኣለኪ።

ነቲ ፍጻሜ ኣገባብ ኣፈጻጽሙኡ ከዝኻኸሩኺ ዝኸለሉ ነጥብታት ምጽሓፍ ኣገዳሲ እዩ።

ነቲ ፍጻሜ ኣገባብ ኣፈጻጽሙኡ ከዝኻኸሩኺ ዝኸለሉ ነጥብታት ምጽሓፍ ኣገዳሲ እዩ፣ እንተተኻኢሉ ውን እንታይ መዓስን ኣበይን ተኻይዱ ብንጹር ከም ነጥቢ ምሓዝ ንዝመጽእ መስርሕ ቤትፍርዲ ኣገዳሲ ሰነድ እዩ። እቲ ፖሊስ ብ ዓይኖም ዝረኣይዎ ኩነታታ ባለሲ ውን ዓቢ ተራ ኣለዎ። ድሕሪ'ዚ ኩሉ ጸብጸብ መጻምድቲኺ ብዛዕባ እዚ ተኸሲሱሉ ዘሎ ጉዳይ ቃሉ ከህብ ክሕተት እዩ። ካብዚ ቀጺሉ ድማ ቤት ፍርዲ እዚ ጉዳይ ብኸመይ ክተሓዝ ከም ዘለዎ ውሳኔኡ ይህብ። እቲ ቤት ፍርዲ ቀዳምነት ኣብቲ ዝተገብረ ምርመራን፣ ከም መረጋገጺ ዝቀረበ ነገራትን ክብደት ናይ ዝተፈጸ ሓመጽን ዝተመርኮሰ ውሳኔ ይህብ።

ናይ ቤት ፍርዲ ናይ ዝገን መስርሕ

ኣብ ገለገለ ኣዝዮ ሓይገኛ ዘይኮነ ፍጻሜ፣ ቤት ፍርዲ ነቲ ፈጻሚ ዝገን ናብ ሓይ ናይ ህዝባዊ መለረሚ ቦታ ክልእኾ ይኸእል እዩ። እቡኡ ከመሃርን ጠባዩ ከማሕዩሽን ነብሰምቁጽጻር ከማዕብልን ይኸእል።

ነዚ ትእዛዛት'ዚ ምስ ዘማልእ፣ ቤት ፍርዲ ነዚ ናይ ዝገን መስርሕ ጠጠው ክብሎ ይኸእል። ነዚ ምስ ዘየማልእ ግን እቲ ምስርሕ ቤት ፍርዲ ይቕጽል።

አብ አገዩ ሓደገኛ ዝኾነን በዓል ቤትኪ ውን ክፍረድ ዘለወሉ ዘቢታዊ ዓመጽ፣ እቲ ቤት ፍርዲ ኣብ ልዕሊ ፈጻሚ ዓመጽ ክሲ መስሪቱ ኣብ ቤት ፍርዲ ኣቕሪቡ ንስኪ ከም ምስኪር ኮንኪ ቃልኪ እትህብሉ መስርሕ ፍርዲ ይካየድ። ቤት ፍርዲ ክሲ ኣብ ዝምስርተሉ ግዜ ንስኺ ኢታ እንኮን ኣገዳሲትን ምስኪር ናይ ፍጻሜ ኢኺ ደገፍ ውን ክትረኽቢ ይካላል እዩ። ከም ሕጊ መሰረት ውን ንስኪ ከም ከሳሲት ኮንኪ ኣብቲ ጉዳይ ብንጠፍ ክትዋሰኢ መሰል ኣለኪ። ኣብዚ ኣፋዊ ዝርርብ ናይ ኩሎም መሰኻኽር ቃል ይስማዕን እቲ ኣሎ ዝበሃል ካልእ መረጋገጺ ዝበን ወረቓቕትን ይቐርብ። ኣብ መወዳእታ ድማ ሕጋዊ ፍርዲ ይሓልፍ። ከም ምስኪር መጠን ሓደ ግዜ ንዝርርብ ቆጻራ ክወሃበኪን ዝረእኹኩ ክትዛረቢን ዕድል ክወሃበኪ እዩ። ከም ቤተ-ሰብ፣ ህልውቲ ወይ ውን ነበር በዓልቲ-ቤት ናይ ተኸሳሲ እንተኮንኪ ጥራይ እዚ ናይ ምስኪርነት ሕቶ ክትነጽግዮ ትኽእሊ። ኣብ መብዛሕቱሉ ናይ ዘቢታዊ ዓመጽ ብዘይካኪ ከህሉ ዝኸለል ምስኪር ዳርጋ የለን፣ ምኽንያቱ ከምዚ ዓይነት ናይ ዝምድና ፍጻሜታት ኣብ ቅድሚ ካሎሎት ክፍጸም ስለዘይኸለል። በዚ ምኽንያት ኣብ ፍርዲ ናይ ተኸሳሲ ናትኪ ቃላት ዝያዳ ተሰማዕነትን ወሳንነትን ኣለዎ።

ቤት ፍርዲ ክሲ ኣብ ዝምስርተሉ ግዜ ንስኺ ኢታ እንኮን ኣገዳሲትን ምስኪር ናይ ፍጻሜ ኢኺ ደገፍ ውን ክትረኽቢ ይካላል እዩ።

ሓገዝ ኣብ ግዜ መስርሕ ፍርዲ

ነዚ ናይ ፍርዲ መስርሕ ክትዳለውሉ ኣገዳሲ እዩ። ብዙሓት ደቀንስትዮ ንመጻምድተን ደጊመን ክሪእኦ ኣይደልዮን እዮን። ነቲ ዘጋጠመን ኩሉ ውልቃዊ በደላትን ሕማቕ ተሞኩሮን ደጊመን ኣብ ቅድሚ ሕጊን ተሳተፍቲ ቤት ፍርዲን ክዝከርኦን ክዝርዝረኦን ትብዓት ይኹን ድሌት የብለንን። ነዚ ግን በይኒኺ ክትገብርዮ ግድን ኣይኮነን፣ እዚ ዝስዕብ ተኸእሎታት ኣሎኪ...

ምድላው መስርሕ ፍርዲን መሰነይታን

ቅድሚ ነዊሕ ዓመታት ጀሚሩ ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎትን ናይ ሕጹጹ ሓገዝ ኣገልግሎትን ንደቀንስትዮ ኣብ ግዜ ዓመጽ እንታይ ክገብሩን ብኸመይ መንገዲ ክሕዘኦን ከምዘለወን ሓገዝን ምኽሪን ይህብ እዩ።

እዚ ናይ ምኽሪ እገልግሎት ኣብ ኩሉ እትገብርዮ ንጥፊታት ይተሓጋገዘኩ።
መኻሪትኪ ወይ ውን ሓጋዚትኪ ንኹሉ ሕቶታትኪ ክትምልሲ ክትደግፈኪ ን
ቕርብቲ እዩ። እዚ ደገፍ እዚ ኣገዳሲ ዝገብር ውን፣ እቲ ንበይንኪ ክወስደልኪ
ዝኸለል ናይ ግዜን ጉልበትን ሃልኪ ክቃልለልኪ ስለዝኸለል እዩ። እቲ ፍርሒ፣
ዘይምትእምማን፣ ሕማቕ ተዘከርን ተስፋ መቕራጽን ውን በይኒኪ እንተኾንኪ
ከቢድ እዩ፣ ምስ ሞያዊት ሓጋዚትኪ ግን ጽቡቕ ክትጻወርዮን ውሽጣዊ ፍርሒኹ
ክትሰዕርዮን ክሕግዘኪ እዩ።

ስነኣእምሮአዊ መሰነይታ መስርሕ

እዚ ውን ካልእ ኣገላብብ ሓገዝ ኮይኑ፣ ሓደ ወይ ሓንቲ ሞያዊ ኣፍልጦ ዘለዎ
ወይ ዘለዎ ሰብ ከም መሰነይታ ካብ መጀመርያ ከሳብ መወዳእታ መስርሕ ፍርዲ
ከም መወከሲ ኮኢኑ ዘገልግለኪ ሓገዝ እዩ። እዚ ሓገዝ ብዘይ ክፍሊት ኮይኑ፣
ንሕጋዊ መስርሕ ወይ ውን ኣብ ምንጻር ፍጻመ ዝኾነ ጽልዋ የብሉን። እዚ ሓገዝ
እዚ ንወልታዊ ሓበሬታ ብዛዕባ መሰልኪ ንእገብብ እካይዳን ኣተሓሕዳን ሕግን
ጥራይ የገልግል። ናብ ቤት ፍርዲ ከሰንዮኪ፣ እንታይ ከምትገብረ ክሕብረኪ
ወይ ውን ኣብ ግዜ መስርሕ ፍርዲ ኣብ ጎኒኪ ኮፍ ኢሉ ክተባብዓኪ ተኸእሎ
እሎ፣ ኣብ ክንዳኹ ኮይኑ ክዛረብ ግን ኣይፍቀድን እዩ። ኣብ ከባቢኹ ከምዚ
ዓይነት እገልግሎት ዝህብ ማእከል ንምርካብ ኣብ መወዳእታ ገጽ ዘሎ ሓበሬታ
ተወከሲ።

ጎድናዊ ክሰ

ከም ግዳይ ናይ ሓደ ዓመጻዊ ተግባር፣ ከም ጎድናዊት ከሳሲት ኮንኪ ኣብቲ
ናይ ፍርዲ መስርሕ ብንጥፊት ክትዋሰኢ መሰል ኣለኪ። እዚ ማለት
ባዕልኪ ወይ ውን ብመንገዲ ጠበኻኹ ኣብቲ ናይ ፍርዲ መስርሕ
ክትሳተፈን ቃልኪ ክተስምዕን ትኸእሊ። ጠበቓኪ ኣብ ክንዳኹ ኮይኑ
ኣብቲ ጉዳይ ክዋሳእ ውን ውክልና ክትህቡዮ መሰል ኣለኪ።



ዝወከልኩ፣ ጠበቅ ድማ ነዚ ናይ ጎድናዊ ከሳሲት ሕቶ ከቐርብ ይኸእል እዩ። ከም ጎድናዊት ከሳሲት ብዙሕ መሰል ኣለኪ። ልክዕ ከም ኩሎም ተሳተፍቲ ናይ መስርሕ ፍርዲ ናይ ምሕታት መሰል ኣለኪ፣ ኣብ ዝኾነ ቆጸራ ናይ መስርሕ ፍርዲ ክትዕደሚ ግድን እዩ፣ ኣብ ኩሉ ምስቲ ጉዳይ ዝተሕሓዘ መስርሕ ክትሳተፊ መሰል ኣለኪ ዋላ ውን ናይ ደገ ተዓዘብቲ ኣብ ዘይፍቀደሉ መስርሕ። እዚ መሰል ዋላ ውን ናይ ጎድናዊት ከሳሲት ብስምኪ ኣይትሕተቲ (ብጠበቅ እንተኾነ) ኣይንፈገኪን እዩ። ጠበቓኺ ነቲ ናይ ፍርዲ መስርሕ ወረቓቕቲ ክርእዮን ኣብ ከመይ ኩነታት ባዲሑ ኣሎ ክሕብረኪን ከሙኡ ውን ኣብ ዝመጽእ እንታይ ክሰብ መካኒ ክፍልጠኪ መሰል ኣለዎን ኣለኪን። ጠበቓኪ ንመሰልኪ ኣብ ግዜ መስርሕ ይጣበቕን፣ ንተኸሳሲን ጠበቓኡን ናይ መረጋገጺ ሰነድ ይሓትትን ሕጊ ክኸበር ይጠልብን። ሕቶታት ተሳተፍቲ ፍርዲ ውን ኣብ ክንዳኺ ኹይኑ ይምልሰን ከም ምስኪር ይከላኸለልኪን ይደግፈኪን።

ኣብ ገለ ፍሉይ ኩነታት ክፍሊት ናይ ጎድናዊ ከሳሲት ካብ መንግስታዊ ካሳ ክኸፈል ይኸእል እዩ። ንኣብነት ግዳያት ጾታዊ ዓመጽ ዝኾና ደቀንስትዮ። ኣብ ካልእ ጉዳያት ግን ዉሑድ ኣታዊ ወይ ውን ኣታዊ ተዘይብልኪ ዋጋ ናይ መስርሕ ፍርዲ ክኸፈለልኪ ተኸእሎ ኣሎ።

ከም ጎድናዊት ከሳሲት ብዙሕ መሰል ኣለኪ።

ናይ ሕክምና ሰብ ሞያ እንታይ ከገብሩላይ ይኸእሉ?



ዓመጽ ንጥዕና ናይ ግዳይ ኣዝዩ እዩ ብኣሉታ ዝጸልዎ። እዚ ጥዕናዊ ሃስያ ካብ መስበርቲ የዕጽምቲ፣ መድመይቲ፣ መግመይቲ መቐሰልትን ምቕጻል ኣካላትን ክሳብ ናይ ሸውሃትን ድቃስን ዘይንቡርነት፣ ጭንቀት ፣ፍርሕን ጻቕጥን ካልእ ሳዕቤናትን ክዘርጋሕ ይኸእል። እንተ ሽዑ ወይ ውን ድሒሮም መብዛሕቶኦም ግዳያት ናብ ሕክምና ወይ ውን ናብ ካሊእ ናይ ጥዕና ማእከል ምኽዶም ኣይተርፍን እዩ። ኣብዚ ካእ ኦቲ ህጹጹ ረዲኤት ዘድልዮ ቀዳምነት ይወሃቦ። ንዝያዳን ስሩዕን ሕክምና፣ ነቲ ዝከናዥን ሓኪም ይኩን ካልእ ናይ ጥዕና ቦዓል ሞያ ብዛዕባ ጠንቂ ናይ መጉዳቲ ክትሕብር ግድነት እዩ። ምስቲ ዘለዎም ናይ ስራሕ ኩነታት ብተገዳስነት ክሕበሩ ኣለዎምን ኣብ ጻቕጢ ክኣትዉ የብሉዎምን። ሰብ ሞያ ሕክምና ናይ ዝምድና ጸገም ኡካ እንተዘይፈትሑ፣ ክተሓባበሩኹን ክሕግዙኹን ግን ይኸእሉ እዮም።

ቅልጠፍን ውድባዊን ስነዳ ናይ ዝሰዓበ መግዳእትን ሳዕቢናቱን፡

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH)

ኪል: 0431-50015901

ሉብክ: 0451-50015951

ወይ ውን Universitätsklinikum Eppendorf (UKE)

ሃምቡርግ: 040-741052127

ስነዳ ዝሰዓበ መግዳእቲ

ብዘይካ ብተገዳስነት ምሕካምን ንነዊሕ ዝጠመተ ኣገልግሎትን ከንክንን ምሃብ፡ ሰብ ሞያ ጥዕና ካልእ ኣገዳሲ ስራሕ ውን ይፍጽሙ እዮም። እዚ ድማ ሕጋዊ ስነዳ ናይ ዝወረደኪ ጉዳትን ንሱ ዘሰዓቦ ምትሕልላኸን እዩ። እዚ ሰነድ ነቲ ኣትህቦ ኣገባብ ኣፈጻጸማ ዓመጽን ዝሰዕብ ናይ ቤትፍርዲ መስርሕን ኣገዩ ሓጋዚ ክኸውን እንክሎ፡ ነቲ ከም ካሕሳ ክትሓትዩ ኣትኸለሊ ከም ናይ ዕንወት ገንዘብን ናይ ቆንዳ ገንዘብን ውን ላዕላዊይ ኢድ ከምዝህልወኪ ይገብር። ብዘይካ እዚ ውን ንመጻኢ ን ቤት-ፍርዲ ይኹን ምስ ናይ መንበሪ ፍቓድኪ ዝተሓሓዘ ጉዳያት ኣገዩ ክጠቕመኪ ተኸእሎ ኣሎ። ነዚ ኣወንታዊ ጎድናታት ንምኸሳብ ኣቲ ዘጋጠመ ጉድኣት ብቐልጠፍን ብውድባዊን መንገዲ ተገሊጹ ክስነድን ወይ ውን ብስእሊ መልክዕ ክተሓዝን ኣገዳሲ እዩ። ክሳብ ሕጂ መብዛሕተኡ ግዜ ኣብቲ ሓካይም ዝጽሕፍዎ መርጋጻ ወረቐት እዩ ዝጠቓሰል፡ እንተኾነ ግን ገለ ግዜ ብዝተፈለለዩ ምኽንያት ሓካይም ነዚ ክገብሩ ዘይጥዕም ክኸውን ይኸእል እዩ። ከምዚ ምስ ዝኸውን ንስነዳ ኣካላዊ መግዳእቲ ናብ ቤት ጽሕፈት ሕክምናዊ ሕገ ብምኻድ ክትሓትት ይካኣል። እዚ ኣገልግሎት ኣብ ኪል UKSHን ኣብ ሃምቡርግ UKEን ይወሃብ። ኣብዚ ቦታ ብቱርጓሜን ስነዳን ናይ መጉድለቲን ከሙኡ ውን ዉሕሎል ኣገላብብ ኣገላልጻ በሰላ ድሕሪ መግዳእቲ ብፍሎይ ዝሰልጠኑን ዝተመደቡን ሓካይም ወይ ሰብ ሞያ ጥዕና ኣለዉ። እዚ በዞም ሰብ ሞያ ጥዕና ዝተረጋገጸን ዝተሰነደን መግዳእቲ ኣብ ቤት ፍርዲ ቅቡል እዩ። ኣብዚ ቦታ ብዘይከፍሊት ክትምርመሪን ናይ ስነዳ ወረቐት ክትሓትት ትኸእሊ። ንስነዳ ኣካላዊ መግዳእቲ ናብ ቤት ጽሕፈት ሕክምናዊ ሕገ

ብምኻድ ክትሓትት ይካኣል። እዚ ኣገልግሎት ኣብ ኪል UKSHን ኣብ ሃምቡርግ UKEን ይወሃብ። ኣብዚ ቦታ - ብቱርጓሜን ስነዳን ናይ መጉድለቲን ከሙኡ ውን ዉሕሎል ኣገላብብ ኣገላልጻ በሰላ ድሕሪ መግዳእቲ ብፍሎይ ዝሰልጠኑን ዝተመደቡን ሓካይም ወይ ሰብ ሞያ ጥዕና ኣለዉ። እዚ በዞም ሰብ ሞያ ጥዕና ዝተረጋገጸን ዝተሰነደን መግዳእቲ ኣብ ቤት ፍርዲ ቅቡል እዩ። ኣብዚ ቦታ ብዘይከፍሊት ክትምርመሪን ናይ ስነዳ ወረቐት ክትሓትት ትኸእሊ። ንስነዳ ኣካላዊ መግዳእቲ ናብ ቤት ጽሕፈት ሕክምናዊ ሕገ

ነዚ ንምግባር ድማ ኣቐዲምካ ቆጻራ ምሓዝ ኣገዳሲ እዩ። እዞም ኣብዚ ዝርከቡ ኣባላት ሕክምናዊ ሕገ ምስጢር ናይ ምዕቃብ ሓላፍነት ዘለዎም ኮይኖም፣ ብዘይ ናትኪ ፍቓድ ን ፖሊስ ይኹን ካልእ ናይ ሕገ ሰብ ናትኪ ሓበሬታን መገዳሎትን ከነግሩ ይኹኑ ከማሕላልፉ ኣይክላሉን እዮም። ኣብ ሕክምና ዝከናኸነኪ ሓኪም ውን ምስቲ ናይ ሕክምና ሕገ ከራኸበኪ ይኸክል እዩ።

ኣተኣማማኒ ናይ በሰላ ስነዳ

ብዙሓት ደቀንስትዮ ኣብ መጀምርያ ድሕሪ በደል ምውራዱ ንፖሊስ ከመልከታን ዘይከመልከታን ኣብ ውሳኔ ከበጽሓ የሸግረን እዩ። ምናልባት ውን ኣብቲ ዝተፈጸመሉ ጊዜ ኣገዳሲ ኮይኑ ዘይከራኣየን ይኸክል እዩ። እዚ ግን ድሕሪ ጊዜ ከቐየር ይኸክል እዩ። እቲ ኣብቲ ጊዜ ፍጻሜ ከግበር ዝኸክል ዝነበረ መረጋገጽን ስነዳን ግን ድሕሪ ጊዜ ከትትግብሮ ኣይክላልን እዩ። እዚ ውሕስነት ምስጢራዊ ስነዳ እዚ ንምርግጋጽ ኣብ ሓጺር ጊዜ ድሕሪ ፍጻሜ (ብሓዲሹ) ምስናዱ ከተውሕስ ኣገዳሲ እዩ። ነዚ ንምግባር ድሕሪ ዘጋጠመ ኣካላዊ መገድኣትን ሃስያን፣ ጊዜ ከይወሰድኪ ብዝቐልጠፈ መንገዲ ኣብ UKSHን UKEን ቆጻራ ብምሓዝ ዝወረደኪ ስምብራትን ጉድኣትን ከትሰንድዮ ይካኣል። እዚ መርመራን መረጋገጺ ወረቐትን ውን ብነጻን ምስጢሩ ዝተኣለወን መስርሕ እዩ።

አበይ ከቆመጥ ይኸኣል?

ናይ ደቀንስትዮ መዕቆቢ ዝዛ

ብቀጥታ ድሕሪ'ቲ ናይ ዓመጽ ፍጻሜ ካብ ገዛ ከትሃድሚ ምስ እቲ ድልድይ፣ ናብ መሓዙትኪ፣ ነገረባብትኪ፣ ኣዝማድኪ ወይ ውን ናብ ኣብ ጥቓኺ ዝርከብ ናይ ደቀንስትዮ መዕቆቢ ዝዛ ከተምርሒ ትኸኣለ እ.ኤ.ኣ። ናይ ደቀንስትዮ መዕቆቢ ዝዛ ብመዓልቲ ይኹን ለይቲ ከቐበሉኺ ይካኣል እዩ። ኣብ ከባቢኪ ናይ ዘሎ መዕቆቢ ቁጽሪ ተለፎን ኣብ መወዳእታ ገጽ ናይዚ ናይ ሓበሬታ መጽሓፍ ከትረኽብዮ ትኸኣለ እ.ኤ.ኣ።

እቲ ቀንዲ እድራጃ ንውሕስነት ናይተን ኣቡኡ ዝነብራ ደቀንስትዮ ብምስጢር ዝተሓዘ እዩ። ናቡኡ ምስ እትድውሊ እም ነጻ ቦታ ምስ ዝህሉ፣ ቆጻራ ብምግባር ናይ መራኽቢ ቦታ ይሕበረኪ። ቦታ እንተዘይሃልዩ ውን ናይ ካልእ ኣብቲ ከባቢ ዘሎ ናይ መዕቆቢ ቦታ ቴለፎን ከወሃበኪ ይካኣል እዩ። ኣብዚ ቦታ እዚ ደቀንስትዮ ምስ ደቀን ከዕቆባ ይኸኣለ እዩን። ኣብዚ ቦታ ምስ ካሎ-ኣት ደቀንስትዮ ይራኽባን መዓልታዊ ንጥፊታት ብሓንሳብ የካይዳን። ኣብዚ መዕቆቢ ብምያ ዝሰልጠና ኣማኸርቲን ሙህራትን ሃልዮን፣ ኣብ ኩሉ መዳይ ናይ ሂወት ዝተሓገዘ እዩን። ካብዚ ቦታ ኩሉ ንቡር ሂወትኪ ከትጅምሪ ትኸኣለ እ.ኤ.ኣ። ውሕስነት እንተሃለዎ ውን ናብ ስርሕኪ ከትወፍርን ደቂኺ ናብ መዋኣላ ህጻናት ከትወስድዮምን ይካኣል እዩ።

ሓባራዊ መንበሪ ዝዛ

ንቡዙሓት ደቀንስትዮን ከሙኡ ውን ውሉድ እቲ ዝበለጸ ፍታሕ እቲ ገባሪ ዓመጽ ካብቲ ናይ ሓባር ዝዛ ከወጽእ ከሎ እዩ። እንተኾነ ኣብ ገለ ዉሑዳት ፍጻሜታት ጥራይ እዩ ናይ ምውጽእ ቁፍብነት ናይ ፈጻሚ ዓመጽ ዝረእ። ጽቡቕ ነገር ግን መጻምድትኺ እቲ ዝዛ ንበይንኺ ገዲፉልኪ ከወጽእ ናብ ቤት ፍርዲ ጥርጉን ናይ ምቕራብ ተኸኣሎ ኣለኪ። ብኸመይ እዚ ጥርጉን ተቐርብን እቲ መስርሕ ከመይ ይካየድን ኣብ ገጽ 16 ዘሎ ተመሊስኪ ከተንብብዮ ይካኣል።

ሓዲሽ መንበሪ ገዛ

ንግዥን ንወሉድኪን ሓዲሽ መንበሪ ገዛ ንምርካብ ዝተፈላለዩ ተኸለሎታት ኣሎ...

- ናይ ቤት ጽሕፈት መንበሪ ገዛውቲ ተወከሲ፣
 - ኣድላዩ እንተኾይን ውን ፍቓድ ናይ ሓዲሽ ገዛ ሕተቲ።
 - ኣብ ጋዜጣ ይኹን ካልእ መራኸቢ ቡዙሃን ዝወጽእ ምልክታ ተኸታተሊን ንስኺ ውን ምልክታ ኣውጽእን። ንውሕስነቲኪን ውሕስነት ደቅኹን ኣቲ ኣተውጽዮ ምልክታ ብምጠራዊ ቁጽሪ እንተኾነ ተመራጺ እዩ።
 - ንመሓዘትኪን ቀረብቲኺን ውን መንበሪ ገዛ ትደልዩ ከም ዘለኺ ሓብሪ።
 - ኣገዳሲ እንተኾይኑ ውን ብመንገዲ ደላሎ ገዛውቲ ከትውከሲ ትኸለሊ ኢኺ።
- ከከም ኩነታቱ ውን ጀብሰንተር ወይ ሶሽያል ኣምት ናይ መንግሥቲ ገንዘብ፣ ትሕጃን ናይ ደላላይ ዋጋን ከኸፍሎ ይኸእል።

ዕቃብን ምስጢራውነት ውልቃዊ ሓበሬታ

ኣድራሻ እትነበርሉ ቦታ ብምስጢር ምሓዝ ንውሕስነትኪ ኣገዳሲ ከኹውን ይከእል እዩ። ነዚ ንምግባር ናብ እትምዝገብሉ ናይ ነባርነት ቤት ጽሕፈት ወይ ውን ህዝባዊ ቤት ጽሕፈት ብምኻድ፣ ኣድራሻኺ ብምስጢር ከተሓዘልኪ ሕቶ ከተቐርቢ ይካእል እዩ። ቁጽሪ ተለፎን ኣብ ትሕቲ stadtverwaltung ዝተባል ቃል ይርከብ። እዚ ሕቶ እዚ ንምትግባር፣ ብዩላማኒ ዝኾነ መንገዲ ኣድራሻኺ ንካልእ ምስ ዝማሕላለፍ ሂወትኪ፣ ጥዕናኺ፣ ከመሉ ውን ናጽነትኪን ናጽነት ደቂኺን ኣብ ሓደጋ ከም ዝወድቅ ከትገልጺ ኣገዳሲ እዩ። ናይ ቃላ ማሕላ ምስክርነትን ውን ከድልዩኪ እዩ። ከምዚ ምስ እትገብረ ኣድራሻኺ ብዘይፍቓድኪ ንዝኾነ ካልእ ሰብ ይኹን ቤት ጽሕፈት ኣይማሕላላፍን እዩ። ብምስጢር ይተሓዝ። ኣቲ ናይ ግዜ ገደብ ምስ ሓለፈ ውን ከሕደስ ከምዘለዎ ምዝካር ኣገዳሲ እዩ። ኣብ ገለገለ ወግዓውያን ቤት ጽሕፈታትን ህዝባዊ ቦታታትን ወይ ውን ጠበቓታትን ነዚ ዘገልግል ናይ ምስጢራውነት መመልከቻ ዘይከህሉ ይኸእል እዩ። ከምዚ ምስ ዝኹውን ኣብ ነፍሲ ወከፍ ኣጋጣሚ እዚ ናይ ምስጢራውነት ለበዋ ከተማሕላልፊ ከትግደዲ ኢኺ።

ብምንታይ ክኑብር እየ?

ብዙሓት ደቂቶታት ምዃም ድቲ 'ካባይ ሳንቲም ትረኹብዮ የብልኪ?' ወይ ውን 'ዋላሓንቲ የብልኪን ብሕጂ ውን ዋላሓንቲ ኣይክትረኹብን ኢኹ.' ብምባል ንመጻምድቶም ኣብ ጸቕጢ ክንብርዎን ይሓሰቡ። እዚ ሰንኮፍን ጉጉይን ኣተሓሳስባ ንምብራህ ገለ ገለ ኣንጻሩ ከግብር ዝካላል ነገራት ቀጺልና ክንጠቅስ ኢና። ኣብ ብዙሕ ኢጋጣሚታት ንበይና ሙሉዳ ኣተዕቢ ኣደ፣ ንናብራ ዝኾና ካብ ሓደ ምንጫ ኣታዊ ጥራይ ክትሸፍኖ ዝካላል ኣይኮነን። ስለዚ ምስ ናትኪ ኩነታት ዝተሓሳዝ እንታይ ተኸለሎታት ኣሎ ምንጻር ኣገዳሲ እዩ። እዚ ድማ ምስ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት ወይ ውን ምስ ጠበቓኺ ብምዝርራብ ምኽሪን ሓገዥን ምርካብ የጠቓልል።

ናይ ውልቂ ኣታዊታት

ናይ ውልቀን ኣታዊ ንዘለዎን ደቀንስትዮን *arbeitslosengeld* | ዝወስዳን መጀመርያ ዋላ ሓንቲ ዝቅየር ነገር የለን። እንተኾነ ግን ናተን ናይ ውልቀን ናይ ባንኪ ሕሳብ ከህልዎንን ንእስራሒኤን ወይ ውን ቤትጽሕፈት *arbeitslosengeld* | ኣቲ ገንዘብ ናብ ናተን ሕሳብ ከግሕላልፍዎ ምሕባርን ኣገዳሲ እዩ። ናይ ቀረጽ ዓቕን ንምቕያር ውን እኹል ዝኾነ ግዜ ኣሎ። ጤሑድ ኣታዊ ምስ ዝሕልዎን ውን ናይ መንበሪ ዝህ ወይ ውን ናይ መዕበዩ ቀለውዕ ተወሳኺ ገንዘብ ክሕዝን ኩሓታ ይካላል እዩ።

ስድራቤታዊ ጠለባት ናብራ

እዚ ስድራቤታዊ ጠለባት ናብራ ናብ ጠለባት ኣብ ግዜ በበይንኻ ምንባርን ድሕሪ ወግዳዊ ፍትሕን ተባሂሉ ኣብ ክልተ ይምቀል።

እቲ ምቅሊት ወጻኢታት ናብራ ክሳብ ሓዲ ዓመት ድሕሪ ምፍልላይ፣ ልክዕ ከምቲ ኣብ ግዜ ሓዳር ዝነበሮ ይቐጽል። ሞያዊ ስራሕ እንተዘይነይሩኪ ድሕሪ ፍትሕ ውን ስራሕ ከህልወኪ ዮበሉን። ኣብዚ ጉዳይ እዚ ሓዲ ምክንያታዊ ዝኾነ ናይ ወጻኢታት ጠለብ ከትሓቲ ኣለኪ ንብነት ምዕባይ ትሕቲ ዕድመ ቀለውዕ ትሕቲ 3 ዓመት፣ ብድሕሪሉ ውን ውልቃዊ ምክንያታት ከም ሕማምን ካልእ ጸገማትን። ብዘይኪ እዚ ውን በዓል ቤትኪ ነዚ ንሰኺ እትሓትዮ ወጻኢታት ክኸፍል ዓቕሚ ዘለዎ ክኸውን ኣለዎ። ክትሰርሒ እትግደድሉ ምክንያት ምስ ናትኪ ኩነታት ጸገም ዘየምጻእልኪ ምስ ዝኸውን ጥራይ እዩ። ነዚ ናትኪ ኩነታት ንምምዛንን ንምግማትን ናብ ቤት ምኽሪ ወይ ውን ምስ ጠበቓኺ ብምዝርራብ ዘለኪ ተኸእሎ ክትርዲእ ትኸእሊ። ከም ሓፍሻዊ መምርሒ ነዚ ስዒቡ ዝቐርብ ኩነታት ክትጥቀሚ ትኸእሊ ኢኺ። 3/7 ናይ ብኸምዚ ኣብ ጎረ ተዘርዘሩ ዘሎ ዝተቀመረ ሕሳብ ንዓኪ ይምልከት። እንተኾነ ግን መጻምድትኺ ይሰርሕ እንተኮይኑ ንዑሉ ክዕቅቦ ዝግበኦ መጠን ገንዘብ ኣሎ። ንኑጹርን ወዳእን ናይ ጠለባትን ወጻኢታትን ሓበሬታ ንምርካብ ምስ ጠበቓኺ ምዝርራብ ናይ ግድን እዩ። ኣድላዩ እንተኾይኑ ውን ናይ ምኽሪ ዋጋ ክሸፈነልኪ ክትሓቲ ትኸእሊ ኢኺ። እንተተኻእሉ ምስ መጻምድትኺ ተረዳዲእኩም ብዘይ ናይ ሕገ ምትእትታው መን እንታይ ይሸፍን ክትረዳዱኡ ጽቡቕ እዩ፣ እንተኾነ ግን ኣብ ናይ ዓመጽ ጉዳይ ኣብ ምርድዳእ ክትበጽሕ ቀሊል ኣይኮነን። ኣብ ከምዚ ፍጻሜ ጠለብኪ ንምውሓስ ብዝቀልጠፈ መንገዲ ምስ ጠበቓኺ ምርኻብን ጉዳይኪን መሰልኪን ምንጻርን ንጸገማትኪ ይቃልለልኪ። ምናልባት ውን ናይ ህጹጹ ግዜ ጠለባትኪ ብናይ በይንኺ ጠለብ ክማላእልኪ ተኸእሎ ኣሎ።

- + ናይ ክልቲኹም ወግዓዊ ደሞዝ
- ዝጎደሎ ናይ ቀረጽ
- ዝጎደሎ ናይ ማሕበራዊ ግዴታ
- ዝጎደሎ ናይ ሞያዊ ወጻኢታት
- ዝጎደሎ ናይ ክንክን እርጋን
- ዝጎደሎ ናይ ቆለውዕ ወጻኢታት
- = ተረፍ ገንዘብ

ተወሰኑት አገደስቲ መተሓሰስታት

- ከይተረድላኪ ወይ ውን ብዘይ ዝኾነ ይኹን ምኽሪ በዓል ሞያ፣ ሓገዝ ናይ ናብራ ወጻኢታት ከምዘይትደልዩ ከትፍርሚ የብልኪን።
- ናይ ናብራ ወጻኢታት ናይ ዝሓለፈ ግዜ ከትጠልቢ ኣይካላልን እዩ። ስለዚ እቲ ትደልዩዮ ጠለብ ብኸመይ ከምትዕወትሉ ሓበሬታ ከትረኽቢ ኣለኪ።
- እንተተኸኢሉ ኩሉ ምስ ኣታዊታትኪ ዝተሓሓዝ ወረቓቕቲ ከትእከብዮ ኣገዳሲ እዩ። ከከም ኣገዳስነቱ ውን ብ ቅዳሕ መልክዕ።

ናይ ስራሕአልቦነት ገንዘባዊ ሓገዝ (Arbeitslosengeld II)፣ ሰብአዊ ሓገዝን ገንዘብን

ጠለባት ናብራ ካብ ምሳኺ ዘይነብር ወይ ውን ዝተፋትሐ መጻምድቲኺ ቐድሚ ናይ መንግስታዊ ሓገዝ ክሕተትን ከንጸርን ኣለዎ። በዚ ናይ መጻምድቲኺ እቶት እቲ ንቡር ጠለብ ናብራ ከትመርሖ እንተዘይኪኣልኪ፣ ካብ መንግስታዊ ካሳ ሓገዝ ከትሓቲ ትኸኢሊ። ከም ሕጊ ድማ ናይ ስራሕአልቦነት ገንዘባዊ ሓገዝ ትሓቲ።

- እዚ ሓገዝ ንምርካብ ከማላእ ዘለዎ ቅድመ ኩነት ከምዚ ዝሰዕብ ይመስል፣
- ብመሰረት ሕጊ ጥርታ ዝተወሰነን ናይ ጥርታ ዕድመ ኣብ ካብ 65ካሳብ 67 ዘሎ ዕድመ ዘይበጻሕኪ ምስ እትኾን። (ካቡሉ ንደሓር ናይ ሶሽያል ሓገዝ እዩ ዝምልከተኪ)
- ናይ ምስራሕ ተኸእሎኪ ንግድ ግዜ ዝተደረተ ምስ ዘይከውን። (እንተዘይኮይኑ ናይ ሶሽያል ሓገዝ ጥራይ ይምልከተኪ)
- እተዋሓደ ን ሰለስተ ሰዓት ኣብ መዓልቲ ናይ ምስራሕ ዓቕሚ ምስ ዝህልወኪ። (ካብዚ ዝውሕድ ናይ ሶሽያል ሓገዝ ጥራይ ከምዝምልከተኪ ከገብር ይኸኢል እዩ)።

ናይ መንግስቲ፣ ትሕጃን ናይ ደላላይ ገንዘብን ዘእመሰሉ ሓንቲ ግዜ ዝኸፈሉ ዋጋ ከም ሓገዝ ክኸፈለልኪ ይኸኢል እዩ። እቲ ኣገዳሲ፣ ብዛዕባ ምኽፋል እዚ ዋጋታት ኣቐዲምኪ ምስ ዝምልከቶ ኣካል ምዝርራብን ምንጻርን እዩ።

Alg II

Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft

Kunden-Nr.

Name



ተወሳኪ ሓደ መተሳሰቢ

ተወሳኺ ውን ነቲ ናይ መንግሥት ዋጋ ከኸፍል ዝምልከቶ ኣካል መጻምድቲኺ ምሳኺ ከምዘይነበርን እቲ ገንዘብ ብቐጥታ ናብ ባንኪ ሕሳብኪ ከሲጋር ከምዘለዎን ምሕባር እይትረስዩ። እዚ ሓበሬታ ብሓፊሻ ድሕሪ ፖሊስ ንመጻምድትኺ ካብ ገዛ ምእልዮም ከሕበር ይካላል እኮ እንተኾነ፣ ብመሰረቱ ግን ድሕሪ ፍትሕ ከኸውን ኣገዳሲ እዩ።

ናይ መንበሪ ገዛ ሓገዝ ገንዘብ (Wohngeld)

ሓገዝ ገዛ ኸራይ ከም መመላለታ ናይ ውልታዊ ኣታዊታትኪ ናብ ህዝባዊ ቤትጽሕፈት ናይ ከባቢኺ ብምኻድ ከትሓቲ ትኸኣሊ ኢኺ። እቡሉ ከድኺ እቲ ሓገዝ ይምልከተኪ እንተኾይኑን ከንደይ ዝኸውን ሓገዝ ከምዝምልከተኪን ሓበሬታ ከትሓቲ ኣለኪ። ናይ ስራሕአልቦነት ገንዘብ ዘ ወይ ውን ካልእ ናይ መንበሪ ሓገዝ ትወስዱ ምስ እትኾነ፣ እዚ ናይ ገዛ ሓገዝ ኣይምልከተኪን እዩ።

ሓገዝ ወጻኢታት ውላድ (Kindesunterhalt)

ውላድኪ ምሳኺ ይነበሩ ምስ ዝኾኑ፣ ናይ ቁሉድ ገንዘባዊ ሓገዝ ከትሓቲ ትኸኣሊ ኢኺ። እቲ ዓቕን ዝወሃብ ገንዘብ ኣብ ናይ ስነደቅ መጽሓፍ ከረላ ይካላል እዩ። እቲ ዋጋ ምስ ኩነታት ዝተዛመደ እዩ። እቲ ኣዋናዊ ሕሳብ ኣብ እንተርነት ኣብ ጥሕቲ www.olg-duesseldorf.nrv.de ከተንበቦ ይካላል። እቦ እቶ ቆልዓ ጠቐሲሉ ምስዘይከፍል ወይ ውን ብስሩዕ ምስዘይከፍል ኣብ ከባቢኺ ዘሎ ናይ ትሕቲ ዕድመ ቤት ጽሕፈት ከትሕብሪ ኣገዳሲ እዩ።

ከሳብ ውላድኪ ዕድመ 12 ዝበጽሕ ፣ ብዘይ ዝኾነ ናይ ግዜ ገደብ እዚ ሓገዝ እዚ ከትረኽቢ መሰል ኣለኪ። እቲ ቤትጽሕፈት ድማ ምስ እቦ ውላድ ብምርድዳእ እቲ ከምላስ ዘለዎ ገንዘብ ከምዝምለስ ይገብር። ካብ 12 ከሳብ 18 ዕድመ ዘለዉ ውላድ ውን እዚ ሓገዝ እዚ ከከምኩነታቱ ከዋሃቡ ይካላል።

ካብ ሰለት 01.01.2018 ጀመሩ እዚ ሕጊ ተግባራዊ እዩ።

ንቡር ሓገዝ	416,- €
ውሉድ ካብ 0-5 ዓመት	240,- €
ውሉድ ካብ 6-13 ዓመት	296,- €
ውሉድ ካብ 14-17 ዓመት	316,- €
ቦጽሒ ካብ 18-24 ዓመት	332,- €

ንሓንቲ በይና ደቃ እተዕቢ እደ፣ ከከም ብገብሒ ናይ እትከናኹኖም ቆለውዕ 12% ክሳብ 60% ናይቲ ሕጋዊ እትረኹቦ ሓገዝ ተወሳኺ ሓገዝ ከዋሃባ ይኸእል እዩ።

እዚ ንምጽራይ ናብ ናይ ሓገዝ ቤትጽሕፈት (unterhaltsvorschusskasse) ብምኻድ እንትይ ከምዝምልከተኪን እንታይ ከተማሊሊ ከምዘለኪን ምሕታት እገዳሲ እዩ። እቲ ናይ ውሉድ ገንዘብ ናባኺ መታን ኹሓልፍ፣ እዚ ሓድሻ ኩነታት ናይ ስድራቤታዊ ባንክ ምሕባርን እቲ ናይ ውሉድ ሓገዝ ገንዘብ ከንደይን ናበይን ኩሓልፍ ከምዘለዎን ብጽሑፍ መልከዕ እንጸርካ ምሕባር ከርሳዕ የብሉን። በዚ እገባብ ከለ፣ እቲ እቦ ዝምልከቶ ምታል ናይ ቅልታዊ መንበሩሉ ከሰሕብ መሰል ኣለዎ። እቲ ልከዕ ምታል ከንደይ ከምዝኾነ ብመንገዲ ጠበቓኺ ምሕባር ይካእል።

ናይ ቆልዓ ሕገዝ (kinderzuschlag)

እዚ ሓገዝ ንዝሰርሑ ስድራቤት ዝምልከት ኮይኑ፣ እቶም ስድራ ናይ ነብሶም ከሸፉኑ እናካሉሉ ናይ ደቆም ከሸፍኑ ግን ምስ ዘይክሉሉ ዝመሃብ ገንዘባዊ ሓገዝ እዩ። እዚ ሓገዝ ብጽሑፍ መልከዕ ናብ ዝምልከቶ ስድራቤታዊ ፈናንሳዊ ጉዳይ ኣብ ቤትጽሕፈት ሰራሕተኛታት (Bundesagentur für Arbeit) ከሕተት ኣለዎ።

ናይ ትምህርቲን ተሳትፎን ገንዘባዊ ሓገዝ

ተቐበልቲ ናይ ቆልዓ ሓገዝን ናይ መንበሪ ዝ ሓገዝን ስድራቤታታ፣ ተወሳኺ ናይ ትምህርቲን ተሳትፎን ደቆም ገንዘባዊ ሓገዝ ናይ ምሕታት መሰል ኣለዎም። እዚ ሓገዝ ናይ መዋእል ሕጻናት፣ ትምህርታዊ ዑደት፣ ናይ ትምሕርቲ መሳርሒ፣ ናይ መምሃሪ ሓገዝ፣ ናይ መዓልታዊ መግቢ ኣብ ቤት ትምህርቲን፣ ናይ ማሕበራዊ ግዴታዊ ኣበርክቶን ከመሉ ውን ናይ መዘቃ ትምህርቲን ሓገዝ ዘጠቓሰል ከኸውን ይኸእል። ነናቱ ሕጊን ዝምልከቶ ኣካልን ስለዘለዎ ኣብ ጥቃኹም ዘሉ ዝምልከቶ ኣካል ብምኻድ፣ መን እንታይ ከምዝገብርን ናበይ ከምዝኸየድን ሕተቲ።

እቶም ቆለውዕ ከ እንታይ እዮም ክኹኑ?

ሓባራዊ ናይ ክንክን መሰል

ኣብ ግዜ ፍትሕ ወይ ምፍልላይ ክልቲኦም ወለዲ ብሓባር ውሉዶም ናይ ምንባይ ወይ ምክንኻን መሰል ኣለዎም። ዘይተመርዓዉ እንተኾይኖም ወይ ውን ናይ ሓባራዊ ናይ ምንባይ ስምምዕ እንተዘይገረፎም ግን እዚ መሰል ዘይከህልዎም ይኸእል እዮ። ሓባራዊ ምንባይ ውሉድ ማለት ንስኹ ከም ኣዲ ምስ ኣበ ናይቲ ቆልዓ ሓባራዊ ስምምዕ ምግባር ማለት እዮ። ክትሰማምዕሉ ዘለኩም ነገር ከም ዳንሓት/መንበሪ ናይ ውላድ፣ ቆለውዕ ምስ መንን ኣበይን ክትበሩ ከምዘለዎም፣ ናበዮናይ መዋእለ ህጻናት ወይ ውን ቤት ትምህርቲ ክኹዱ ከምዘለዎም፣ ኣየናይ ናይ ዑደትን ናይ ትርፌ ግዜ ንጥፊታት ክገብሩ ከምዘኸእሉን ካልእን። ከምዚ ክትገብሩ ክትሰማሙዎ እንተዘይከኢልኩም ግና ናብ ናይ ምኽሪ ማእከል ወይ ውን ናብ ዩገንድ ኣምት ብምኻድ ክትውከሱ ትኸእሉ። ከሙኡ ውን ናብ ናይ ኣተዓባብዮ ቆለውዕ ናይ ምኽሪ ማእከል ብምኻድ ሓበሬታ ምርካብ ይካኣል።

ክልቲኦም ወለዲ እንተደልዮም ውን ብ መንገድ ናይ ሳልሳይ ኣካል ክዳነዩን ክረዳዱኡን ይኸእሉ እዮም። ነዚ ዝገብር ኣካል ኣብ ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽሪ ማእከል ብምኻድ ክትተት ይካኣል።

እዚ መንገድን እንተዘይሰሪሑን መጻምድትኹ ብቐጻሊ ምፍርራሕን፣ ምድሃልን ምዕማጽን እንተቐጸሉ፣ እቲ እንኮ ኣማራጺ ናብ ጠበቓኹ ብምኻድ ሕጋዊ ኣተሓሕዞ ጉዳይ ምጅማር እዮ። እቲ ጉዳይ ድማ ብናይ ስድራቤታዊ ሕጊ ይውሰን። እቲ ውላድ ኣብዚ ግዜ'ዚ ምሳኺ ይኸበር እንተሃልዮ፣ ኩሉ ናይቲ ቆልዓ ንጥፊታትን ናይ ኣተዓባብዮኡ መደብ ብውልቂኹ ክትውስንን ክትትግብርዮን መሰል ኣለኪ።



መሰል በይናዊ ምክንኻን ቆልዓ

ከሳብ ሕጂ ሓባራዊ ናይ ምንባይ ቆልዓ መሰል እንተኔሩኩም፣ ብሓገዝ ናይ ጠበቓኺ ናይ ቆልዓ ክንክን ንበይንኺ ጥራይ ከውሰነልኪ ናብ ናይ ስድራቤታዊ ቤትፍርዲ ከተመልከቲ ትኸእሊ እኺ። ትግባረ ናይዚ ድሊት ድማ ብ ምርጫን ኩነታታን ናይቲ ቆልዓ ኣብ ውሳኔ ይበጽሕ።

መተሓሳስቢ

- እዚ በይናዊ ናይ ቆልዓ ክንክን ግቡእ ዝኸውን፣ ካብ ኣቦ ናይቲ ቆልዓ ን ግዝያዊ ጥራይ ተፈላሊኩም ትኑብሩ ምስ ዘይከውን እዩ።

መሰል ምርኣይ ውሉድ

ነፍሲ ወከፍ ውሉድ ምስ ሓዲእም ወለዱ ናይ ምርኻብ መሰል ኣለዎ።

- ነፍሲ ወከፍ ወላዲ ምስ ውሉዱ ርክብ ከህልዎ ግዴታኡ እዩ፣ መሰሉ ውን እዩ።
- ዋላ ውን እናሓጎታቱ፣ ዓበይቲ የሕዋን ኣሓትን ምስ ቆልዓ ናይ ምርኻብ መሰል ኣለዎም።

ድሊት ኦቲ ቆልዓ መታ ከማላእ ጎኒ ጎኒ ውን ውሕስነት ናይቲ ቆልዓ መታን ኣብ ሓደጋ ከይወድቑ፣ ብዛዕባ እዚ ኩነታት ን ዝምልከቶ ዩገንድ ኣምት ምሕባር ኣገዳሲ እዩ። ብኸምዚ ኣገባብ ጥራይ እዩ ዘድሊ ነገራት ከማላእ ዝኸእል፡ ሓገዝን ምኽርን ናይ ዝተፈላለዩ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎታት ከም ናይ ደቀንስትዮ ምኽሪ ማእከል፣ ናይ ደቀንስትዮ መዕቆቢ ዝ፣ ቤት ምኽሪ ንውልቁን ዝነብራ ኣዴታትን ኣቦታትን ምኽሪ ኣተዓባብያ ቆለውዕን ብግቡእ ከትጥቀሙሉ ኣገዳሲ እዩ። ቆልዓ ናብ ሓደ ናይ ኣባል ስድራ ሰብ ኣብ ዝማሕላለፈሉ ግዜ፣ ኣብ ሓደ ማእከላይ ቦታ ብምስከር ናይ ሓደ ሞንጎኛ (መሓዙት ወይ ውን ጎረባብቲ) ክርከብን ከምለስን ኣለዎ። ተወሳኺ ውን ኣብ ትሕቲ ትዕገብቲ ናይ ዝምልከቶ ኣካል እዚ ናይ ምርኣይ፣ ምርኻብን ምዓላስን ቆልዓ ክካየድ ይካኣል እዩ።

ዘሎ የገንድ አምት ሕተቲ። እዚ ኣብ ትሕቲ ትዕዝብቲ ዝካየድ መስርሕ፣ መብዛሕቱኡ ግዜ እቲ ኣቦ ኣብ ግዜ ምብጻሕ ነቲ ቆልዓ ተጻቢእዎ ምስ ዝነበር እዩ። እንተዘይ ኮይኑ፣ እቲ ኣቦ ብመሰነይታ ሳልሳይ ሰብ ውሉዱ ናይ ምርኣይ መሰል ኣለዎ።

እዚ ፍሉይ መስርሕ ኣብ ትሕቲ ምክትታል ናይ ሳልሳይ ኣካል ይካየድ። ነዚ ዝገብሩ ኣካላት ድማ ካብ ዝተፈላለዩ ናይ የገንድ አምት ቤት ጽሕፈታት ቡሉ ዝሰልጠኑ ሰባት ይዋፈሩ ማለት እዩ። እዚ ኣገልግሎት ድማ ንስኺ ከም ኣደ ቅድሚ ምብጽሑ፣ ኣብ ግዜ ምብጻሕ ወይ ውን ድሕሪ ምብጻሕ ካብ መጻምድቲኺ ነበር ዝኾነ ምፍርራሕን ጸርፊን ከይወርደኪ ንምውሓስ እዩ። ዋላ ውን ብ ካልእ ቋንቋ ከይዛረብ ኩልኩል ይገብሮ።

ብዘይካ እዚ ውን እዚ መሰነይታ ውሉድኪ ብዘይፍላጥ ምስጠራዊ ኣድራሻኺ ከይህብ ዝዓለመ እዩ። በዚ ምክንያት ድማ፣ እቶም ነዚ መሰነይታ ዘካይዱ ሰራሕተኛታት የገንድ አምት፣ ናትኪ ዓመጻዊ ተመክሮን ፍርሕኺን ከፈልጡ ኣገዳሲ ይገብሮ።

አንጻር ምፍዳይ ሕን እንታይ ከገብር ይኸእል?

አብ ትሕተፎ ምፍዳይ ሕን፣ ብተደጋጋሚ ብኸፉት ወይ ውን ብሕቡእ አንጻር ድሌታታ ናይ ሓደ ሰብ ምንቅስቃስን ናይ ሓወቁ

ጉዕዞ ብኸፊል ምዕንቃፍን ክንርዳእ ንኸእል። ከምዚ ዓይነት ምፍዳይ ሕን ካብ ነዊሕ ኣትሒቲ ንደቀንስትዮ ድሕሪ ፍትሕ ዘጋጥመን ተርእዮታት እዩ። ብዙሓት ደቀንስትዮ ውን ግዳይ ናይዚ ተርእዮታት ብሙኽነን፣ ህዝቢ ውን የስተውዕለሉ ኣሎ። ሙብዛሕቱኡ ግዜ ደቀንስትዮ ካን ናይ ቀደም መጻምድተን ናይ ጸርፊን ምፍርራሕን ቦደል ይወርደን። ኣገዳሲ ተርእዮ ወይ መለለዩ ናይ ሕን ምፍዳይ ኣቲ ጉዳይ ብተደጋጋሚ ምስ ዘጋጥም እዩ።

ኣብ ሙብዛሕቱኡ እዋን ኣቢይን መዓስን ከምዘጋጥም ክትግምቶ ዘይካኣል ብምኽኑ፣ ግዳይ ነብሳ ኣሚና ካብ ምንቅስቃስ ትስናኸልን መዓስ ከምዘቋርጽ ውን ኣይትፈልጥን።

ሕን ዝፈድዩ ሰባት ብመንገዲ ተለፎን፣ ኢመደል፣ ህዝባዊ ኔትዎርክ፣ ሳልሳይ ኣካል ከም መሓዛ፣ ኣባል ስድራቤትን ኣስራሒን ጉዳዮም ይገብሩ፣

- ዘይተደልየ ናይ ፍቕሪ ይኹን ናይ ምፍርራሕ ደብዳቤን ጽሑፍትን ብ ተለፎን ይኹን ብ ፖስታ።
- ናይ ምድዋል ግብረሽቦራ፣ ምሕንብንን ጸርፊን ወይ ውን ምድሃልን። ዋላ እተዘይተቀቢልኩሉ ውን ኣብ ናይ ቃል መልእኸቲ ፈኸረዊ መልእኸቲ ምግዳፍ
- ምእዛዝ ናይ ነገራትን፣ ምግዛእ ዘይተደልየ ነገራትን ብሰምን ኣድራሻን ናይ ግዳይ። በዚ ኣገባብ ፈናንሳዊ ጸገም ምእታው።
- ምግዳፍ ናይ ፍዮራታትን ዘይተደልየ ደብዳቤታትን ኣብ ናይ ፖስታ ሳጹን ወይ ውን ኣብ መኪና ግዳይ።
- ብተደጋጋሚ ኣብ እትሰርሑሉ ይኩን እትነብሩሉ ቦታ ምርኣይ።
- ሩኡይ ዝኾነ ቁጽጽር ኣብ መዓልታዊ ንጥፊታት ግዳይ



- ኣብ ኢንተርኔት ናይ ጽልእን ምድሃልን ፖስት ምግባር
- ኣብ ጋዜጣታት ናይ ሓሶት ናይ መርዓ ወይ ውን ሞት ምልክታታት ምውጻእ
- ብድሕሪ ግዳይ ምስ የዕሩኽ ይኹን ኣብ ናይ ስራሕ ቦታ ምጽላምን ምንእኣስን
- ንብረታዊ ጉድኣት ከም ምንፋስ ጎማ መኪና፣ ወይ ውን ምስባር ቬትሮ መኪና
- ደድሕሪ ግዳይ ብእግሪ፣ ብብሽግሊታ ወይ ውን መኪና ምስዓብ
- ኣካላዊ መጥቃዕቲ ክሳብ ናይ ሞት ሳዕቤን

ኣብ ኩሉ ተርእዮታት፣ ግዳያት ደቀንስትዮ ነቲ ተርእዮ ምጀመርያ ሸለል ከም ዝብሎኡን ድሒረን ከም ዘስተብሃላሉ እየን ዝሕብራ። 'ድሕሪ ግዜ ክርዶኡ እዩ' ወይ ውን 'እንተዋሓደ ከመይ ከምዘሎ መፍለጢ ይኹነ' ብምባል ነዚ ተርእዮ ሸለል ክብሎኡን ከም ቀሊል ክወስዶኡን ይራኣዩ። ብዙሓት ውን ካብዚ ዝኸፍኡ ኣይምጻእ ብምባል ወይ ውን ከይመጸን ፈሪሐን ክጸወረኡን ብምስጢር ክሕዞኡን ይመርጹ።

ሓገዝ ንኸትሓቲ ንምትብባዕ እዩ ናትና ድሌት።

ዋላ ውን እቲ ቀንዲ ፍታሕ ኣይኹን፣ እዞም ዝሰዕቡ ኣገባባት ግን ካብ ሳዕቤን ምፍዳይ ሕገ ክሕግዡኹ ይኸእሉ እዮም።

- መጻምድቲኹ ነበር ሕገ ክፈዲ እተጀሚሩ ወይ ክኸትረኪ እንተጀሚሩ ሸለል ኣይትበሊ
- ናብ ፖሊስ ብምኻድ ምልክታ ኣቕርቢ
- ፍርሕኪ ንመሓዞት፣ የዕሩኽ፣ ጎረባብትን መሳርሕቲኹን ምንጋር ንውሕስነትኪ ከራጉዶ ይኸእል እዩ፣ ሰለዚ ሓብሪ
- ንሕጋዊ መሰርሕ መታን ክገልግለኪ፣ ኩሉ ንሱ ዝገብሮን ዝሰደን ነገራት ብመልክዕ ሰነድ ምስ ሰዓቱን ዕለቱን ክትሕዝዮ ኣገዳሲ እዩ
- ኣብ ግዜ ቴሌፎኖዊ ግብረሽበራ፣ ፍሉይ ናይ መጻዊዒ ድምጺ ምግባር፣ ወይ ውን ንዝመረጽኩዮም ሰባት ጥራይ ዝወሃብ ምስጢራዊ ቁጽሪ ምቕያር። ወይ ውን ኣብ ዕጹው ዝርዝር ተለፎን (ብሎክ) ምእታው።
- ዘይተጸበኸዮ ወይ ዘይጠለብኩዮ ናይ ፖስታ ዕሹግ ንብረት ዘይምቕባል
- ምሕታት ናይ ውሕስነት ገደብ ከም ዓንቀጽ §1 ናይ መጥቃዕቲ ውሕስነት ሕጊ። ንኣገባቡ ኣብ ገጽ 14 ተወክሲ
- ኣብ መንገዲ ምስ ዝሰዕበኪ፣ ናብ ጥቓኹ ኣብ ዘሎ ዉሑስ ቦታ ከም መደበር ፖሊስ፣ ትካላት ፣ ህዝባዊ ቦታታትን ምእላ
- ካብ ዕላማኹ ከምዘተመዛበልኪ ካብ ጠበቓኹ ይኹን ካብ ህዝባዊ ቦታታት ናይ መረጋገጺ ጽሑፍ ምሕታት
እቲ ኣገዳሲ፣ ብሓገዝ በዓል ሞያ ክብደት ሓዲጋኛኛት ምፍላጥን ምሰሉ ዝመጣጠን ናይ ምክልኻል ስጉምትታት ምውሳድን እዩ። ቡኡ መጠን ድማ ውሕስነትኪ ኣብ ዘተሓማምን ደረጃ ይኸውን። ሓገዝ ካብ ምሕታት ኣይትቆጠቢ፣ **ትብዓት ጥራይ!**

ኣብ ከባብይ ዘሎ ሕብረተሰብ እንታይ ከገብር ይኽእል?

ዘይቀጥታውያን ግዳያት ከም መሓዞት፣ መሳርሕቲን ቤተሰብን ቀዳሞት ነዚ ሓደገኛ ኩነታትኪ ዝፈልጡ እዮም። እዞም ሰባት እዚእም ነታ ግዳይ ኣዝዮም ኣገደስቲ ስለዝኾኑ፣ ሪእሰም ከም ዘይራዩ ምስ ዝኾኑ ሓደገኛ እዮ። ስለዚ ኣብ ጎረቤትኪ ከምዚ ምስ ዘጋጥም ብዝተኻእለ መጠን ምልክታትን ጻውዒትን ሓገዝ ከተስተብህልሎም ኣለኪ። ኩነታት ናይታ ጓላንስተይቲን ሓገዝ ንኽትሓትትን ክትሕገዝን ቀሊል ዘኸኸውን ይኽእል እዩ። ድሌት ናይታ ጓል፣ ዋላ ኣን ንዓኪ ከም ብደገ ተዓዛቢት መጠን ዘይምክንያታዊ ይኹን፣ ከተኸብርላ ኣለኪ። ብፍላይ ንቤተሰብ ከቢድ ዝገብር ኩነትታ፣ እታ ግዳይ ነቲ ናይ ዓመጽ ቦታን ኩነታትን ክትገድፎ ቅርብቲ ምስ ዘይትኸውን እዩ። ኣብዚ ጉዳይ እዚ ኦቲ ኣንኮ ኣማራጺ፣ ንግዳይ ናታ ውሳኔታት ክትውስንን ብሰንኩ ዝመጽእ ሳዕቢን ድማ ናታ ሓላፍነት ሙጺኑ ምፍላጥን እዩ። እዚ ውሳኔ ከቢድ ዝገብር ድማ፣ ኣብ ግዜ ምፍልላይ ወይ ፍትሕ እቲ

ምፍርራሕን ቆይቂን መጥቃዕቲን ኣዝዮ ሓደገኛ ኣንፈት ስለዝሕገ እዩ። ዋላ ውን ንዝሓሸ ፍታሕ ተባሂሉ ዝውሰድ ስጉምቲ ውን ነታ ግዳይ ኣብ ከቢድ ጸቕጢ ከሸማ ይኽእል እዩ። ጸቕጢ ከቃልለላ ዝኽእል ግን ገለ ገለ ተኸእሎታት ምሕባር እዩ። ናኣብነት፣ 'ኣብ ዝኾነ ኣዋን ክትድውልለይ ትኽእሊ ኢኹ' ወይ ውን 'ኣብ ዝኾነ ኣዋን ናብ ዝክትመጺ ትክእሊ ኢኹ' ወይ ውን ገለ ሓበሬታታት ናይ ሓገዝ ኣገልግሎት ዝህቡ ትካላት ምሃብ። ነፍሲ ወከፍ ጓላንስተይቲ ባዕላ ካብ ዘለዋ ሕማቅ ኩነታታ መውጺኢ መንገዲ ከተናዲ ኣገዳሲ እዩ። ነፍሲ ወከፍ ሰብ ናቱ ናይ ኣፈታትሓ ጉዳይ ኣገባብ ይኸተል። ከከም ኩነታቱ ድማ እቲ ካብዚ ሓደገኛ ጉዳይ ናይ ምውጻእ መስርሕ ቀሊል ኣይኮነን፣ ብፍላይ መጥቃዕቲ ዝተሓወሶ ናይ ዝምድና ጉዳይ እንተኾይኑ። ብዙሓት ኣገባባትን ደገፋትን ግን ኣብቲ ዝውሰድ ውሳኔ ክሕግዙ ይኽእሉ እዮም። ከም ቤተሰብ ወይ ውን መሓዛ መጠን ናብ ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽሪ ኣገልግሎት (frauenberatungstelle) ወይ ውን ናብ ናይ ሓገዝ ተለፎን (bundeshilfetelefon) 08000116016 ብነጻ ብምድዋል ሓገዝን ሓበሬታን ክትረኽብን፣ ግዳይ ክትሕግዚን ይካኣል እዩ።

Bundeshilfetelefon (ብነጻ)

08000 116016

ዝርዝር ትሕዝቶ ናይ ህጹጽ ግዜ ቦርሳ (ኣብ ግዜ ህድማ ይኹን ጠቕሊልካ ምግባዝ)

ካብ ገዛ ኣብ ትወጽሉ ህጹጽ ግዜ ምናልባት ከትዳለዊ ቁፋርብ ግዜ እንተሃለኪ፣ እዞም ኣብ ታሕቲ ተዘርዘር ምዃል ዘለዉ ነገራት ግድን ምሳኪ ክትማልእዮም ኣገዳሲ እዮ። ኩሉም ኣርጂናልን ቅዳሕን ወረቓቕቲኺ ከትማልእዮም መሰል ኣለኪ።

- መንበሪ ፍቓድኪ ወይ ውን ፓስፖርቲኪ
- ናይ ጥዕና ውሕስነት ካርዲኪ
- ናይ መርዓ መረጋገጺ ወረቓት
- ናይ ጥምቀት/ትውልዲ መረጋገጺ ወረቓት
- ናይ ስራሕ ኩንትራትኪ
- ናይ ደሞዝኪ መረጋገጺ ወረቓት
- ናይ ጥሮታ ወረቓትኪ
- ሕጋዊ ሕክምናዊ ሰነድ ናይ ኣካላትኪ
- ሕጋዊ ናይ ሲቪላዊ ውሕስነትኪ እገዳታት
- ናይ ማሕበረሰባዊ ውሕስነት መረጋገጺ
- ናይ ውህላላ ሕሳብኪ
- ካልእ ናይ ውሕስነት ኩንትራትኪ
- ናይ ስራሕ መረጋገጺታት
- ናይ ትምህርቲ መረጋገጺ ወረቓቕቲ

ደቅኺ ምሳኺ ይወጹ እንተሃዮም፣ እዞም ዝሰዕቡ ወረቓቕቲ ከትማልእዮም ከትርስዲ ዮብልኪን፣

- መንበሪ ፍቓድን መለለዩ ካርዲን
- ናይ ጥምቀት/ትውልዲ መረጋገጺ ወረቓት
- ናይ ዝኾነ መረጋገጺ ወረቓቕቲ

ኩሉም ናይ ሓባር ወረቓቕቲን ገለ ወረቓቕቲ ናይ መጻምድቲኺን ብ ቕዳሕ ጥራይ ከትማልእዮም ይፍቀድ። ገለ ካቡኡ፣

- ናይ ስራሕ ኩንትራት ወረቓቕቲ ወይ ውን ልክዕ ኣድራሻ ናይ ኣስራሒኡ
- ናይ ዝሓለፈ ዓመት ናይ ደሞዝ ምስግጋር
- ናይ ጥሮታ መለለዩ ቁጽሪ
- ናይ ውሕስነት ኩንትራት ወረቓቕቲ፣ ከሙኡ ውን ናይ ናይ ሂወት ውሕስነት ወረቓቕቲ
- ናይ ውህላላ/ባንኪ ሕሳብ
- ህንጻዊን ንብረታውን ኩንትራት መረጋገጺ
- ናይ ክራይ ኩንትራት
- ገምጋማዊ ዋጋ ናይ ኣገደስቲ ወረቓቕቲ
- ናይ ዋንነትን ናይ መግዚኢ መረጋገጽን ናይ መንበሪ ገዛ
- ናይ ወርሓዊ ዝክፈል ኩንትራትን ናይ ዕዳ መረጋገጺ ወረቓትን

ንሰኺ ነቲ ገዛ ትገድፍዮ እንተሃለኪ፣ ዝርዝርን መረጋገጺ ዋጋ ናይ ኩሉ ኣብቲ ገዛ ዘሎ ንብረትን ምሳኪ ክትማልእዮ ኣገዳሲ እዮ። ዋላ ውን ኣብቲ ናይ መዕልታዊ ሂወት እትጥቀምሉ ነገራት ከም ክዳውንቲ፣ ጥረ ገንዘብ ናይ ባንኪ ሕሳብን ክትሓስቢ ኣለኪ።

ኣብ ናይ ህጹጽ ሓዲጋ ግዜ ኩሉ ገዲፍኪ ቅድም ሂወትኪን ሂወት ደቂኺን ከተድሒኒ ፈቲኒ!

አብ መውዳእታ

ካብዚ ሓበረታ ኣቲ ናይ ብሓቂ ዘድልዩኪ መንገዲ ረኺብኪ ክትኮኒ ተስፋ ይገብር። ዝተፈላለዩ መንገድታትን ኣገባብ ኣተሓሕዝን ኣሎ። ንዝኾነ ኣትወስድዮ ውሳኔ፣ ሓገዝ ናይ ሰብ ሞያ ምሓታት ኣይትረስዲ። ሰብ ሞያ ይኹኑ ካሎኦት ክሕገዚኪ ዝኸኣሉ ሰባት ኣካፍሊ። ንጉዳይኪ ዝሕዞ ጠበቃ ንፉዖ ድዩ ኣይኮነን ካብ ሰብ ሓበረታ ኣኪቢ። ምሳኺ ጽቡቕ ይራዳዳኦ ድዩ ባዕልኺ ክትመዘንዮ ይካኣል ኢዩ። ብሉጽነት ናይ በዓል ሞያ ውን ንውሳኔ ምስ ዘይደፋኣኪ ኢዩ ዝረገጸ። ኩሉ ኢቲ ንስኺ ብውልቁኺ እትብዮ ቃላትን ሓሳባትን ዋላ ውን ኢንታይ ክምትደሊ ዘይትፈልጢ ኢንተኾንኪ ኣዝዩ ኣገዳሲ።



ነቲ ዘሎ ኣገልግሎት ተጠቀምሉ

ዝርዝር ናይ ሓገዝ አገልግሎታት

Kreis Nordfriesland

(ከባቢ ናርድፍሪስላንድ)

Frauenberatung und Notruf Husum

(ምኽሪ ን ደቀንስትዮ ናይ ሕጻዳ ጻውዒትን ኣብ ሁዙም)

Norderstraße 22 | 25813 Husum

Telefon: 0 48 41 - 6 22 34

Fax: 0 48 41 - 8 79 12

info@frauennotruf-nf.de

Frauenberatung und Notruf Niebüll

(ምኽሪ ን ደቀንስትዮ ናይ ሕጻዳ ጻውዒትን ኣብ ኒቡል)

Friedrich-Paulsen-Straße 6a 25899

Niebüll

Telefon: 0 46 61 - 94 26 88

niebuell@frauennotruf-nf.de

Außensprechstunde in Tönning

(ካብ ዙዎቲር ናይ ዝርርብ ሰዓታት ወጻኢ ኣብ ቶኒንግ)

(ነፍሲ ወከፍ ካላኣይቲ ስሉስ ኣብ ወርሒ ካብ ሰዓት 11

ክሳብ 14) Rathaus, Sitzungssaal/rechter

Saal, 25832 Tönning (ምሓዝ ቆጶራ በዚ ኣብ

ታሕቲ ተዘርዚሩ ዘሎ ቁጽሪ

Telefon: 0 48 41 - 62234

mobil: 0176 - 51333020

info@frauennotruf-nf.de

Außensprechstunde auf Sylt

(ካብ ዙዎቲር ናይ ዝርርብ ሰዓታት ወጻኢ ኣብ ዝቦልት)

ነፍሲ ወከፍ ካላኣይቲ ስነይ ኣብ ወርሒ ካብ ሰዓት 10

ክሳብ 14 Alte Post, Stephanstraße 6a,

25980 Westerland

Terminvereinbarung unter:

Telefon: 0 46 61 - 942688

mobil: 0176 - 50195044

Stadt Flensburg

(ከተማ ፍላንስቡርግ)

Frauennotruf Flensburg

(ናይ ደቀንስትዮ ናይ ህጻዳ ግዜ ጻውዒት) Fachberatungsstelle zu

sexualisierter Gewalt gegen Mädchen und Frauen

(ብፍሉይ ን ጾታዊ ዓመጽ ኣብ ልዕሊ ደቀንስትዮ ዘተኮረ ማእከል ምኽሪ)

Nikolaikirchhof 5 | 24937 Flensburg

Telefon: 04 61 - 90 90 82 00

Fax: 04 61 - 90 90 82 05

frauennotruf@fin-flensburg.de

www.fin-flensburg.de

Frauenhaus Flensburg

(ናይ ደቀንስትዮ መዕቆቢ ዝሓክም ፍላንስቡርግ)

Telefon: 04 61 - 4 63 63

Fax: 04 61 - 4 70 00 31

frauenhaus@fin-flensburg.de

www.fin-flensburg.de

Frauenberatungsstelle Wilma

(ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽሪ ማእከል ኣብ ቪልማ)

Nikolaikirchhof 5 | 24937 Flensburg

Telefon: 04 61 - 90 90 82 20

Fax: 04 61 - 90 90 82 05

wilma@fin-flensburg.de

www.fin-flensburg.de

Kreis Schleswig-Flensburg

(ከባቢ ሸለሸጂ-ፍላንስቡርግ)

Frauenzentrum Schleswig e.V.

(ማእከል መራኽቢ ደቀንስትዮ ኣብ ሸለሸጂ)

Bahnhofstraße 16 | 24837 Schleswig

Telefon: 0 46 21 - 2 55 44

Fax: 0 46 21 - 2 55 47

info@frauenzentrum-schleswig.de

www.frauenzentrum-schleswig.de

Bundeshilfetelefon (ብኒጻ)

08000 116016

Frauenzimmer e.V.

(ቤት ደቀንስትዮ)

Notruf und Beratung

(ናይ ህጹጽ ግዜ ጻውዒትን ምኽርን)

Rathausmarkt 3 | 24376 Kappeln

Telefon: 0 46 42 - 72 94

Fax: 0 46 42 - 92 03 77

frauenzimmerkappeln@web.de

www.frauenzimmer.org

Kreis Dithmarschen

(ከባቢ ዲትማርሽን)

Frauen helfen Frauen e.V.

(ማሕበር ደቀንስትዮ ንደቀንስትዮ ይሕግዛ)

Notruf und Beratung in Dithmarschen

(ናይ ህጹጽ ጻውዒትን ምኽርን ኣብ ዲትማርሽን)

Alter Kirchhof 16 | 25709 Marne

Telefon: 0 48 51 - 83 16

Fax: 0 48 51 - 95 65 62

info@frauenberatung-dithmarschen.de

www.frauenberatung-dithmarschen.de

Nebenstelle Heide (ጨንፈር ኣብ ሃይድ)

Postelweg 4 | 25746 Heide

Telefon: 04 81 - 6 41 59

Nebenstelle Brunsbüttel

(ጨንፈር ኣብ ብሩንስቡትል)

Von-Humboldt-Platz 9,

Bürgerbüro Zi. 19 (EG) 25541

Brunsbüttel

Telefon: 0 48 52 - 70 27

Frauenhaus Dithmarschen

(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ዲትማርሽን)

Telefon: 04 81 - 6 10 21

Fax: 04 81 - 6 10 22

info@frauenhaus-dithmarschen.de

www.frauenhaus-dithmarschen.de

Kreis Rendsburg-Eckernförde

(ከባቢ ረንድስቡርግ-ኤክርንፎርድ)

!Via Frauenberatung

(ማእከል ምኽሪ ደቀንስትዮ)

Frauen helfen Frauen e.V.

(ማሕበር ደቀንስትዮ ንደቀንስትዮ ይሕግዛ)

Langebrückstraße 8

24340 Eckernförde

Telefon: 0 43 51 - 35 70

Fax: 0 43 51 - 25 08

info@frauenberatung-via.de

www.via-rendsborg-eckernfoerde.de

!Via Frauenberatung

(ማእከል ምኽሪ ደቀንስትዮ)

Frauen helfen Frauen e.V.

(ማሕበር ደቀንስትዮ ንደቀንስትዮ ይሕግዛ)

Königstraße 20 | 24768 Rendsburg

Telefon: 0 43 31 - 43 54 393

Fax: 0 43 51 - 25 08

info@frauenberatung-via.de

www.via-rendsborg-eckernfoerde.de

Frauenhaus Rendsburg

(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ኣብ ረንድስቡርግ)

Telefon: 0 43 31 - 2 27 26

Fax: 0 43 31 - 2 25 88

frauenhaus-rd@bruecke.org

www.frauenhaus-rendsborg.de

Landeshauptstadt Kiel
(ዘባዊ ርእሰ ከተማ ኪል)

Frauenberatungs- und Fachstelle bei sexueller Gewalt

(ንጻታዊ ዓመጽ ደቀንስትዮ ዘተኮረ ምኽሪ)
Frauennotruf Kiel e. V.
(ናይ ህጹጹ ግዜ ጻውዒት)
Dänische Straße 3-5 | 24103
Kiel
Telefon: 04 31 - 9 11 44
Fax: 04 31 - 9 19 25
frauennotruf.kiel@t-online.de
www.frauennotruf-kiel.de

Frauenhaus-Beratungsstelle Die Lerche

(መዕቆቢን ቤት ምኽሪን ደቀንስትዮ ሌርሽ)
Einzel- und Gruppenberatung bei Gewalt in der Beziehung, Trennung und Scheidung
(ንዓመጽ ኣብ ዝምድና፣ ምፍልላይን ፍትሕን ዝምልከት ናይ ውልቃዊን ሕባራዊን ምኽሪ ማእከል)
Olshausenstraße 13 | 24118 Kiel
Telefon: 04 31 - 67 54 78
Telefon: 04 31 - 67 94 833
Fax: 04 31 - 67 94 834
BeratungsstelleLerche@t-online.de
www.frauenhaus-kiel.de

Frauenberatungsstelle Eß-o-Eß

(ቤት ምኽሪን ደቀንስትዮ)
Beratung, Treffpunkt und Information für Frauen e.V.
(ናይ ደቀንስትዮ ናይ ምኽሪ፣ መራኸቢን መለዋወጢ ሓበሬታን ማእከል)
Kurt-Schumacher-Platz 5 | 24109 Kiel
Telefon: 04 31 - 52 42 41
Fax: 04 31 - 52 69 07
mail@frauentreff-essoess.de
www.frauentreff-essoess.de

Psychosoziale Frauenberatungsstelle donna klara e.V.

(ዶና ክላራ፣ ናይ ስነ-ምግባር ማሕበራዊን ምኽሪ ንደቀንስትዮ)
Goethestraße 9 | 24116 Kiel
Telefon: 04 31 - 5 57 93 44
Fax: 04 31 - 5 57 99 83
psychosozial@donna-klara.de
www.donna-klara.de

Frauenhaus Kiel (መዕቆቢ ደቀንስትዮ ኪል)

Telefon: 04 31 - 68 18 25
Fax: 04 31 - 68 18 37
Frauenhaus-Kiel@t-online.de

TIO, Treff- und Informationsort für Migrantinnen e.V.

(TIO፣ መራኸቢን መለዋወጢ ሓበሬታን ን ደቀንስትዮ ስደተኛታት)
Dänische Straße 3-5 | 24103 Kiel
Telefon: 04 31 - 67 17 78
Fax: 04 31 - 79 96 38 21
mig@tio-kiel.de

Kreis Plön

Beratungs- und Fachstelle bei Gewalt an Mädchen und Frauen

(ናይ ዓመጽ ኣብ ልዕሊ ደቀንስትዮ ዘተኮረ ናይ ምኽሪ ማእከል)
In Trägerschaft des Frauennotruf Kiel e. V.
(ምትሕብባር ናይ ህጹጹ ግዜ ጻውዒት ደቀንስትዮ ኣብ ኪል)
Mühlenstraße 10 | 24211 Preetz
Telefon: 0 43 42 - 30 99 39
frauenberatungskreisploen@t-online.de
www.frauennotruf-kiel.de

Frauenhaus Kreis Plön

(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ኣብ ከባቢ ፕሎን)
Telefon: 0 43 42 - 8 26 16
Fax: 0 43 42 - 8 28 11
info@frauenhauskreisploen.de
www.frauenhauskreisploen.de

Kreis Ostholstein
(ከባቢ ምብራቅ ሆልስታይን)

**Frauenberatung und Notruf
OH Beratungsstelle Eutin**
(ምኽራን ህጹጹ ጊዜ ጻውዒትን ደቀንስትዮ)
Plöner Str. 39 | 23701 Eutin
Telefon: 0 45 21 - 7 30 43
Fax: 0 45 21 - 62 27
frauennotruf-oh@t-online.de
www.frauennotruf-oh.de

Beratungsstelle Neustadt
(ናይ ምኽራ ማእከል ኖይቭታት)
Lienaustraße 14
23730 Neustadt in Holstein
Telefon: 0 45 61 - 91 97
Fax: 0 45 61 - 51 36 08
frauenraeume-neustadt@t-online.de
www.frauennotruf-oh.de

Frauenhaus Ostholstein
(ናይ ምኽራ ማእከል ምብራቅ)
Telefon: 0 43 63 - 17 21
Fax: 0 43 63 - 90 90 17
webmaster@fh-oh.de

Kreis Steinburg
(ከባቢ ስታይንቡርግ)

Frauenhaus Itzehoe
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ኢትስሆይ)
Telefon: 0 48 21 - 6 17 12
Fax: 0 48 21 - 6 33 84
Autonomes-Frauenhaus-
Itzehoe@t-online.de
www.frauenhaus-itzehoe.de

**pro familia - Fachstelle
Gewalt und Frauenberatung**
አብ ዓመጽ ዘተኮረ ምኽራ ደቀንስትዮ)
Feldschmiede 36-38 | 25524 Itzehoe
Telefon: 0 48 21 - 88 99 432
Fax: 0 48 21 - 88 90 15
itzehoe-fachstelle@ profamilia.de
www.profamilia-sh.de

Stadt Neumünster
(ከተማ ኖይምንስተር)

**Notruf Neumünster, Fachberatung bei
häuslicher und sexualisierter Gewalt**
(ናይ ሕጻጹ ጻውዒት፣ አብ ዘቢታዊን ጾታውን ዓመጽ ዘተኮረ ምኽራ)
Fürstthof 7 | 24534 Neumünster
Telefon: 0 43 21 - 4 23 03
Fax: 0 43 21 - 49 20 67
frauennotruf.nms@t-online.de
www.frauennotruf-neumuenster.de

Autonomes Frauenhaus Neumünster
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ አብ ኖይምንስተር)
Telefon: 0 43 21 - 4 67 33
Fax: 0 43 21 - 4 68 73
info@frauenhaus-neumuenster.de
www.frauenhaus-neumuenster.de

Kreis Segeberg
(ከባቢ ሰገበርግ)

Frauenräume e.V. (ቤት ደቀንስትዮ)
Frauenberatungsstelle und Notruf
(ቤት ምኽራን ህጹጹ ጊዜ ጻውዒትን ንደቀንስትዮ)
Kielortring 51 | 22850 Norderstedt
Telefon: 0 40 - 5 29 69 58
Fax: 0 40 - 5 29 85 565
info@frauenberatungsstelle- norderstedt.de
www.frauenberatungsstelle-norderstedt.de

Frauenhaus Norderstedt
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ኖርደርስቲት)
Telefon: 040 - 5 29 66 77
Fax: 040 - 5 24 64 82
frauenhaus.norderstedt@ diakonie-hhsh.de
www.frauenhaus-norderstedt.de

Frauenzimmer e.V. (ቤት ደቀንስትዮ)
Oldesloer Str. 20 | 23795 Bad Segeberg
Telefon: 0 45 51 - 38 18
Fax: 0 45 51 - 9 38 60
frauenzimmer-badsegeberg@ t-online.de
www.frauenzimmer-badsegeberg.de

Frauenzimmer e.V. (ቤት ደቀንስትዮ)
Oldesloer Str. 20 | 23795 Bad Segeberg
Telefon: 0 45 51 - 38 18
Fax: 0 45 51 - 9 38 60
frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de
www.frauenzimmer-badsegeberg.de

Frauentreffpunkt Kaltenkirchen
(መራኸቢ ማእከል ደቀንስትዮ ካልተንኪርሽ)
Frauenräume e. V.
Hamburger Straße 68
24568 Kaltenkirchen
Telefon: 0 41 91 - 8 56 99
Fax: 0 41 91 - 95 86 74
info@frauentreffpunkt-kaltenkirchen.de
www.frauentreffpunkt-kaltenkirchen.de

Kreis Pinneberg (ከባቢ ፒንበርግ)

Frauenhaus Elmshorn
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ኤልምስሆርን)
Telefon: 0 41 21 - 25 895
Fax: 0 41 21 - 269 438
frauenhaus.elmshorn@gmx.de
www.frauenhaus-elmshorn.de

Frauen helfen Frauen in Not e.V.
(ማሕበር ደቀንስትዮ ን ኣብ ጸገም ዘለዎ ደቀንስትዮ ይሕግዛ)
Frauentreff Elmshorn
(መራኸቢ ደቀንስትዮ ኤልምስሆርን)
Kirchenstraße 7 | 25335 Elmshorn
Telefon: 0 41 21 - 66 28
Fax: 0 41 21 - 6 37 17
info@frauentreff-elmshorn.de
www.frauentreff-elmshorn.de

Frauenhaus Wedel
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ቬደል)
Telefon: 0 41 03 - 1 45 53
Fax: 0 41 03 - 91 99 07
info@frauenhaus-wedel.de
www.frauenhaus-wedel.de

Frauenhaus Pinneberg
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ፒንበርግ)
Telefon: 0 41 01 - 20 49 67
Fax: 0 41 01 - 51 43 05
info@frauenhaus-pinneberg.de

Pinneberger Frauennetzwerk e.V.
(መራኸቢ ኔትዎርክ ደቀንስትዮ ፒንበርግ)
Dingstätte 25 | 25421 Pinneberg
Telefon: 0 41 01 - 51 31 47
Fax: 0 41 01 - 83 59 24
info@frauennetzwerk-pinneberg.de
www.frauennetzwerk-pinneberg.de

Kreis Stormarn (ከባቢ ሹቶርማርን)

Frauen helfen Frauen Stormarn e.V.
(ማሕበር ደቀንስትዮ ንደቀንስትዮ ይሕግዛ)
Notruf Bad Oldesloe
(ናይ ህጹጽ ጻውዒት ባድ ኦልድሎይ)
Bahnhofstraße 12 | 23843 Bad Oldesloe
Telefon: 0 45 31 - 8 67 72
Fax: 0 45 31 - 8 83 22
frauenberatung@frauenhelfen-frauenstormarn.de
www.frauenhelfenfrauenstormarn.de

BEST-Beratungsstelle für Frauen und Mädchen Ahrensburg e.V.
ማሕበር ናይ ምክሪ ማእከል ንደቀንስትዮ ኣብ ኣህረንስቡርግ)
Waldstr. 12 | 22926 Ahrensburg
Telefon: 0 41 02 - 82 11 11
Fax: 0 41 02 - 46 62 55
frauenberatung@best-ahrensburg.de
www.best-ahrensburg.de

Frauenhaus Stormarn
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ኣብ ስቶርማርን)
Telefon: 0 41 02 - 8 17 09
Fax: 0 41 02 - 82 21 46
frauenhaus-stormarn@gmx.de

Hansestadt Lübeck
(ወደባዊት ከተማ ሉቤክ)

Autonomes Frauenhaus Lübeck
Telefon: 04 51 - 6 60 33
Fax: 04 51 - 62 43 86
info@autonomes-frauenhaus.de

Frauenhaus Hartengrube
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ሃርተንግሩብ)
Beratung polizeilicher Wegweisung
Hartengrube 14 -16 | 23552 Lübeck
Telefon: 04 51 - 70 51 85
Fax: 04 51 - 7 98 29 36
frauenhaus-luebeck@awo-sh.de

Frauennotruf Lübeck
(ናይ ደቀንስትዮ ናይ ህጹጹ ግዜ ጻውዒት ሉቤክ)
Beratung und Hilfe bei sexueller
Gewalt und Belästigung,
Prävention, Gewaltschutz und
Psychosoziale Prozessbegleitung
(ምክሪን ሐገዝን ን ጾታዊ ዓመጽ፣ ምክልኻል፣ ውሕስነት ካብ
ዓመጽን ስነአእምሮአዊ መሰነይታ መስርሕን ፍርዲን)
Musterbahn 3 | 23552 Lübeck
Telefon: 04 51 - 70 46 40
Fax: 04 51 - 5 92 98 96
kontakt@frauennotruf-luebeck.de
www.frauennotruf-luebeck.de

**Frauenkommunikationszentrum
ARANAT e.V.**
(ማሕበር ARANAT-ናይ ዝርርብን ርኽብን ማእከል
ንደቀንስትዮ)
Steinrader Weg 1 | 23558 Lübeck
Telefon: 04 51 - 4 08 28 50
Fax: 04 51 - 4 08 28 70
info@aranat.de www.aranat.de

BIFF
Beratung und Information für Frauen Lübeck
e.V.
Holstenstraße 37-41 | 23552 Lübeck
Telefon: 04 51 - 7 06 02 02
Fax: 04 51 - 7 06 02 03
info@biff-luebeck.de www.biff-
luebeck.de

Kreis Herzogtum-Lauenburg
(ከባቢ ሄርዞግቱም-ላውዮንቡርግ)

Hilfe für Frauen in Not e.V.
(ህጹጽ ሐገዝ ን ኣብ ሓዲጻ ዝርከባ ደቀንስትዮ)
Frauenberatungsstelle
(ማእከል ምክሪ ደቀንስትዮ)
Pröschstraße 1 | 21493 Schwarzenbek
Telefon: 0 41 51 - 8 13 06
Fax: 0 41 51 - 89 71 05
frauen@beratungsstelle-
schwarzenbek.de www.frauen-in-not-
schwarzenbek.de

Frauenhaus Schwarzenbek
(መዕቆቢ ደቀንስትዮ ሸቫርዞንቤክ)
Telefon: 0 41 51 - 75 78
Fax: 0 41 51 - 33 20
fh.Schwarzenbek@t-online.de

አገልግሎት ስነአእምሮአዊን ማህበራዊን መሰነይታ መስርሕ ፍርዳን

Landgerichtsbezirk Kiel

(ዞባዊ ቤት-ፍርድ ኪል)

Frauennotruf Kiel

(ናይ ደቀንስትዮ ህጹጹ ግዜ ጻውዒት)

Dänische Straße 3-5 | 24103 Kiel

Telefon: 0431 - 9 11 44

info@frauennotruf-kiel.de

www.frauennotruf-kiel.de

Kinderschutz-Zentrum Kiel

(ማእከል ውሕስነት ቆለውዕ ኪል)

Sophienblatt 85 | 24114 Kiel

Telefon: 0431 - 12 21 80

info@kinderschutz-zentrum-kiel.de

www.kinderschutz-zentrum-kiel.de

Landgerichtsbezirk Lübeck

(ዞባዊ ቤት-ፍርድ ሉቤክ)

Frauennotruf Lübeck

(ናይ ደቀንስትዮ ናይ ህጹጹ ሐዘዝ ጻውዒት)

Musterbahn 3 | 23552 Lübeck

Telefon: 0451 - 70 46 40

www.frauennotruf-luebeck.de

kontakt@frauennotruf-luebeck.de

Kinderschutz-Zentrum Lübeck

(ማእከል ውሕስነት ቆለውዕ ሉቤክ)

An der Untertrave 78 | 23552 Lübeck

Telefon: 0451 - 7 88 81

kinderschutz-zentrum-luebeck@awo-sh.de

www.kinderschutz-zentrum-luebeck.de

Landgerichtsbezirk Flensburg

(ዞባዊ ቤት-ፍርድ ፍላንስቡርግ)

WAGEMUT

Pro familia Beratungsstelle gegen sexuelle

Gewalt an Mädchen und Jungen

(ናይ ጾታዊ ዓመጽ ምኽራዊ አገልግሎት ን ደቀንስትዮን ደቂቶባዕትዮን)

Marienstr. 29-31 (Eingang Lilienstr.) |

24937 Flensburg

Telefon: 0461 - 90 92 627

info@wagemut.de

www.wagemut.de

Landgerichtsbezirk Itzehoe

(ዞባዊ ቤት-ፍርድ ኢትስሆይ)

Beratungsstelle Wendepunkt

(ናይ ምኽራ ማእከል መወከሲ ንቕጣ)

Gärtnerstr. 10-14 | 25335 Elmshorn

Telefon: 04121 - 47 57 30

www.wendepunkt-ev.de

Kinderschutz-Zentrum Westküste

(ማእከል ውሕስነት ቆለውዕ ቬስትኩስት)

Markt 34 | 25746 Heide

Telefon: 0481 - 68 87 307

kinderschutz@dw-husum.de

www.dw-husum.de

ቅልጡፍን ውዳውን ስነዳ ናይ ኣካላዊ መጉዳእትን ሳዕቤናትን

Landgerichtsbezirk Kiel (ዞባዊ ቤት-ፍርድ ኬል)

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH)

Standort Kiel (ከተማ ኬል)

Telefon: 0431 - 50015901

Standort Lübeck

Telefon: 0451 - 50015951

Universitätsklinikum Eppendorf (UKE)

Standort Hamburg (ኣብ ከተማ ሃምቡርግ)

Telefon: 040 - 741052127

Bundeshilfetelefon (kostenfrei)

08000 116016